

Podcast du projet Canaries

### **Bâtir une communauté en Colombie-Britannique avec Sonia Furstenau**

Enregistré: 1er février 2022

**Crystal** : Bonjour Sonia. Je vous remercie d'être venue aujourd'hui. Je suis au travail à l'hôpital, donc s'il y a du bruit en arrière-plan, je m'excuse. Je ne peux pas fermer l'hôpital. Nous y voilà! Sonia, nous avons parlé la semaine dernière de votre venue pour parler de ce qui se passait en Colombie-Britannique et des appels que vous avez passés au cours des dernières semaines au sujet des données sur la pandémie et du besoin de pratiques fondées sur des données probantes et scientifiques au sein de la santé publique. Pour commencer, pourriez-vous nous dire un peu qui vous êtes et pourquoi en janvier (2022) votre message était clair et net sur la nécessité de cela en santé publique? C'était vraiment super à voir. Mais je me demande ce que vous voyez et qu'est-ce qui vous a poussé à investir là-dedans?

**Sonia** : Tout d'abord, merci de m'avoir invitée et ravie de vous rencontrer tous les deux.

**Mél** : Ravi de vous rencontrer.

**Sonia** : C'est bien d'avoir l'occasion de discuter. J'y pensais... Crystal, tu as commencé par dire qu'est-ce qui t'a amené ici ? Et je pense que c'est une partie importante de la réponse à la question à court terme... c'est vraiment lié à l'histoire plus longue de ce qui m'a amené à la politique. Je suis un enseignant. J'ai déménagé à Shawnigan Lake en septembre 2011 en pensant que nous viendrions ici pour un an. Et passer un an à Shawnigan Lake, puis retourner à Victoria. Nos enfants avaient 4 et 5 ans, nos plus jeunes, et nous pensions juste que ce ne serait qu'un petit voyage.

Pendant que nous vivions ici, deux choses se sont produites. Premièrement, nous sommes tombés amoureux de Shawnigan et de Cowichan en général, ainsi que des gens et de la communauté d'ici. Et pour la première fois, ne vivaient pas dans une zone vraiment urbaine et découvraient les joies de la vie en petite communauté. Et deuxièmement, la province a entamé un processus d'octroi d'un permis pour 500 millions de tonnes de sol contaminé à mettre à la tête du bassin d'eau potable du lac Shawnigan. Et à l'époque, je me souviens avoir dit à mon mari qu'aucun gouvernement ne ferait jamais cela. Aucun gouvernement n'a délibérément mis le gouvernement en danger. Ce n'est pas ce que font les gouvernements. Et puis ils ont délivré le projet de permis en avril 2013, puis ils ont délivré le permis en août 2013. Et ça a été un vrai tournant dans ma vie.

Un, on était encore à Shawnigan, on restait. Mais deuxièmement, il était vraiment clair que je ne pouvais pas rester les bras croisés et laisser cela se produire dans ma communauté. Je suis devenu très engagé dans le bâtiment communautaire qui s'est opposé à ce permis. Et quatre ans plus tard, pour faire court, ce permis a été révoqué. Et la raison qui se connecte à aujourd'hui est que ce sur quoi nous nous sommes concentrés sans relâche, et je dirais ceci - j'ai été élu directeur régional en 2014 et je parlerais devant de grandes foules, 500 personnes dans la communauté - je dirais, nous devons enraciner tout ce que nous faisons dans l'honnêteté, la gentillesse, la compassion, l'intégrité. Parce que la façon dont nous faisons cela est la façon dont nous façonnons l'avenir et il importait vraiment que nous n'enracinions pas nos efforts dans la colère, dans la haine, mais que nous nous concentrions sur la vérité, sur les preuves. Et nous savions qu'en fin de compte, c'est une force très puissante. Dire la vérité est une chose très puissante à faire. Et nous sommes arrivés à l'endroit où ce permis a été révoqué, mais au cours de celui-ci... j'en suis venu à reconnaître que nous étions le symptôme d'un problème de prise de décision.

## Podcast du projet Canaries

En Colombie-Britannique, en particulier en ce qui concerne la prise de décision sur les ressources naturelles et l'extraction, la prise de décision sur l'utilisation des terres, le gouvernement a cédé une énorme quantité d'agence en faisant appel à des professionnels. Ainsi, les entreprises et les entreprises ont embauché leurs propres professionnels pour superviser et ont ensuite donné des conseils au gouvernement. Et le gouvernement a intégré dans la législation qu'il devait suivre ces conseils. Ils n'avaient pas d'agence propre. Et ce que nous avons découvert à Shawnigan, c'est que les ingénieurs avaient un accord secret de partage des bénéfices avec les propriétaires de décharges. Et nous avons pensé encore une fois, quel genre de gouvernement penserait que c'est correct ? Mais c'était bien en vertu de la loi.

Donc, je suis vraiment entré dans mon rôle de député dans le but de remédier à cette faille dans la prise de décision. Nous avons une loi maintenant appelée la Loi sur la gouvernance professionnelle, qui prévoit la surveillance de la confiance professionnelle. Il y a encore beaucoup de travail à faire là-dessus, mais le problème a été clairement identifié et reconnu et des mesures commencent à être prises. Mais, cela nous amène à nos jours. Et je vois cela comme un continuum dans la mesure où il devient de plus en plus difficile de comprendre ce qui éclaire les décisions en cas d'urgence de santé publique. Il devient de plus en plus difficile de comprendre comment et pourquoi les décisions sont prises, comment le succès des politiques est mesuré et ce que les résultats sont censés être. Et je pense que c'est... depuis décembre 2020, nous n'avons cessé de dire deux ou trois choses au gouvernement. Premièrement, soyez transparent avec les données, soyez transparent avec ce qui éclaire vos décisions. Soyez transparent sur la façon dont ce virus affecte différemment les différentes communautés. Nous réclamions des données désagrégées sur la manière dont les communautés racialisées sont affectées. Je pense que sur le plan socio-économique, nous devons nous pencher sur la question, tout à fait.

**Crystal** : Les déterminants sociaux de la santé qui devraient être au cœur de la santé publique. A mon avis, en tout cas.

**Sonia** : Absolument. Cela devrait être un aspect central de la prise de décision gouvernementale dans son ensemble. Atteignons-nous ces résultats? Améliorons-nous la santé et le bien-être avec notre politique et notre prise de décision? Nous devrions avoir des budgets de bien-être. Nous devrions avoir de véritables indicateurs de progrès. Les déterminants sociaux de la santé devraient être les forces motrices des politiques publiques. Et ce que nous avons vu au cours de maintenant 14 mois, 15 mois depuis l'élection, c'est une diminution constante de la transparence. Et une augmentation d'une sorte de... réelle difficulté à comprendre ce qui éclaire les décisions. Et ceci est une longue réponse à votre première question.

**Crystal** : Non, c'est super.

**Sonia**: De mon point de vue, quand vous dites que nos voix sont devenues plus fortes... Je dirais que nos voix ont été là, mais ce sur quoi nous avons vraiment mis l'accent, c'est que depuis un mois environ, nous devons partir de la réalité de ce étant un virus aéroporté. La transmission de ce virus est aérienne. Et si cela devient le moteur principal de la prise de décision politique, alors nous commençons à comprendre et à donner un sens aux politiques. La meilleure technologie que nous ayons, la solution la moins chère, sur laquelle ce gouvernement devrait, et je le souhaite, se pencher... est que chaque ménage devrait avoir un approvisionnement en n95. Et cet approvisionnement doit être renouvelé régulièrement. Cela devrait être, comme c'est le cas en ce moment - je parlais juste avec l'équipe de mon bureau de circonscription, nous nous efforçons de mettre la main sur les n95, pour assurer la sécurité de notre personnel et de notre équipe.

Podcast du projet Canaries

**Crystal** : Eh bien, et la commercialisation des n95 vient de se solidifier et de décoller depuis Omicron. Nous avons acheté des n95 sur Vitacore ou Canada Strong Masks. Pour ma part, je ne suis pas dans une excellente situation financière. Donc, il y a des moments où je décide littéralement de dépenser cet argent pour le masque pour essayer d'être aussi en sécurité que possible à l'hôpital, au prix d'autres choses. Pour ma famille. Pour travailler dans un hôpital.

**Sonia** : Cristal. C'est ahurissant, non ? Le coût de s'assurer que tout le monde dispose de cet outil le plus efficace contre un aéroporté, par rapport au coût des hôpitaux débordés, au coût de l'épuisement professionnel et de l'épuisement que nous constatons dans le système de santé, au coût pour l'économie lorsque les gens sont malades, la perte de temps que les gens peuvent être au travail. Pour moi, c'est l'une des politiques les plus difficiles à comprendre. Que nous sommes à l'opposé du spectre. Nous ne fournissons pas ces masques comme nous le devrions, en tant qu'outil de santé publique. Ce serait une réponse logique à un virus aéroporté toute la pandémie. En Colombie-Britannique, nous avons mis en place des politiques qui empêchent les gens de porter ces masques dans les environnements les plus à haut risque.

**Crystalj**: Y compris les patients atteints de cancer qui ont participé à ce podcast. On leur a dit de ne pas porter leur n95 à Fraser Health. On leur dit qu'ils doivent porter les masques chirurgicaux à 3 épaisseurs avec des trous béants, car cela revient à tout ce que vous avez dit, Sonia... ils refusent de reconnaître qu'il est aéroporté. Et cela a été spécifique à la Colombie-Britannique. L'Alberta en fait partie aussi, ainsi que l'Ouest canadien. Mais BC a conduit ce mouvement contre les masques, depuis le début. Dès le début.

**Mel** : Et ils ont doublé la mise. Au point d'empêcher les gens de se protéger.

**Cristal** : Exact. Je veux dire, même si vous voulez être un terrible décideur politique et ne pas les fournir... le fait qu'ils empêchent en fait les personnes à risque d'être plus en sécurité est ahurissant. Est vraiment ahurissant. Et ça me rappelle le commentaire que tu as dit, Sonia. Que votre réaction initiale était qu'il ne peut pas être possible que le gouvernement promulgue des politiques qui nuiraient à une partie de leur peuple. Et je pense que nous sommes tous les trois sur cet appel qui arrive tous les jours maintenant. Certaines politiques sont élaborées, surtout en ce moment, en pensant à un certain segment de la population.

Ils pourront accéder au meilleur des choses et il n'y a pas beaucoup d'inquiétude à propos de tous ceux qui retardent essentiellement cette réponse. Qui ont fait les trois dernières années de leur vie de manière réelle, sur le terrain, et qui entendent encore depuis de nombreux mois qu'ils ne sont pas dignes d'un masque. À droite?

Comme nos travailleurs de la santé qui se sont assis avec les membres de notre famille qui sont morts seuls et ont tenu ces iPads pour nous, qui continuent de le tenir pour nous... que nous ne leur donnerons pas de masque. C'est cruel. C'est cruel, c'est le mot que j'utilise habituellement pour ça.

**Sonia** : Et encore une fois, si vous le regardez d'un point de vue politique, c'est indéfendable. Nous avons entendu à la fois le ministre de la Santé et l'administrateur de la santé publique diverses réponses à cela, n'est-ce pas.

Mais finalement, c'est indéfendable. Et cela revient à la pièce de transparence. Et encore une fois, je continuerai à réclamer cela. Si vous voulez élaborer des politiques comme celle-ci et ne pas montrer au public ce qui informe votre élaboration de politiques... montrez-nous sur quel type de recherche vous vous appuyez pour élaborer ces politiques. Dites-nous où sont les articles évalués par des pairs qui suggèrent que les n95 ne sont pas un outil très efficace dans cette pandémie.

Podcast du projet Canaries

**Crystalj:** En tant que chercheur et en tant que scientifique, j'ai beaucoup lutté avec la réponse de la Colombie-Britannique, en particulier à cause de l'utilisation abusive du langage et des données scientifiques. Et c'est en fait - En tant qu'universitaire qui a travaillé dans la recherche pendant les 10 dernières années, du moins maintenant - c'est vraiment horrifiant ce qu'ils font en termes de compréhension. Et qu'est-ce que cela va faire dans la foi et la confiance de la santé publique à la fin de cela. C'est une chose fondamentale en santé publique que nous devrions comprendre notre risque. Encore moins quand ils disent que nous sommes dans une «phase d'autogestion» où nous devons identifier nos propres risques et continuer notre vie. Et nous n'avons même pas de données valides sur lesquelles tirer nos risques. Donc, vraiment, cela signifie que si vous présentez un risque plus faible, vous allez vous déplacer et faire vos choses maintenant. Et si vous ne l'êtes pas, eh bien, vous devez régler le problème. Je pensais que c'était le rôle de la santé publique, c'était de s'assurer que c'était une société équitable, saine et sûre.

**Sonia :** Je veux dire, dans son essence, la santé publique vise à réduire les inégalités. Il reconnaît que l'éducation et les outils entre les mains du public sont une force très efficace pour améliorer les résultats en matière de santé et réduire les inégalités. Mais nous n'y parviendrons pas si notre approche de santé publique ne repose pas sur des informations exactes, efficaces et à jour, puis sur des outils. Et, bien sûr, nous avons tous parlé de ces outils. À la lumière de cette notion que nous sommes dans une phase d'autogestion d'une pandémie mondiale... qui en soi est choquante...

**Crystalj:** Déclarations choquantes du public, n'est-ce pas? Si nous avions pensé que cela allait se produire il y a 5 ans, nous regarderions cela et nous nous demanderions comment ils ont abandonné ces choses?

**Sonia :** Quels sont les outils ? Masques N95, numéro un. Bonne éducation, données, informations, compréhension. Comment puis-je m'autogérer si je ne connais pas les informations de base sur l'état d'avancement de cette pandémie. Numéro trois, tests rapides.

**Crystalj:** Parlez-moi des tests rapides en Colombie-Britannique. Quelle a été votre expérience en regardant les tests rapides? J'ai beaucoup de pensées.

**Sonia :** Le mari de mes amis est allé en Angleterre juste avant Noël pour voir sa mère, il ne l'avait pas vue depuis plusieurs années. Toutes les précautions et heureusement sont restées en bonne santé tout le temps. Mais je suis revenu à la maison avec une brassée de tests rapides parce qu'ils sont distribués là-bas, tout le temps. L'accès à cet outil ne manque pas. Dans toutes les provinces du pays, il n'y a pas eu de problème d'accès. Mais là encore, si vous n'avez pas les moyens de vous le payer – et qu'ils ne sont pas bon marché et semblent devenir de plus en plus chers – alors il n'y a aucun moyen efficace d'accéder à ces tests.

Il y a beaucoup à penser, mais j'ai tendance à être très concentré sur les solutions ? Où pouvons-nous aller d'ici? Par exemple, ils sont actuellement fournis aux écoles, si j'ai bien compris. Mais alors, les critères pour savoir qui peut en avoir un sont encore une fois mystérieux et pas tout à fait clairs. Mais ce que nous pourrions faire, par exemple, c'est dire d'accord, les écoles sont un point d'accès pour ces tests. Si quelqu'un dont un membre de la famille présente des symptômes, voici un ensemble de tests. Vous avez maintenant la capacité, en tant que famille, de comprendre si les membres de votre famille sont covid positifs ou non, de prendre des décisions sur ce que vous devez faire pour protéger les membres de votre famille et votre communauté au sens large. Vous pouvez tester jusqu'à ce que vous ne montriez plus de positivité. Quelle est la chose responsable.

**Crystalj:** Ensuite, vous pouvez isoler la durée appropriée.

## Podcast du projet Canaries

**Sonia** : Pas de magie, pouf c'est fini. Il s'agit d'une prise de décision fondée sur des données probantes. Cela nous donne ce pouvoir si nous sommes seuls. Si nous nous autogérons dans ce domaine, s'il vous plaît, nous avons besoin de l'outil pour prendre des décisions éclairées et responsables pour nos familles et notre grande communauté. C'est une réponse collective qui reconnaît que je ne suis pas séparé des autres personnes de ma communauté.

Mes décisions et mes choix affectent d'autres personnes et, dans certains cas, peuvent avoir des effets désastreux sur d'autres personnes. Si je fais le choix de m'engager dans ma communauté alors que je suis porteur de ce virus ou que je l'excrète et que j'infecte quelqu'un d'autre, je ne sais pas où cela se termine et si cela se termine par la perte ou la maladie à long terme d'une autre personne. Peut-être que je m'en sors bien. Mais je ne devrais pas faire de calcul dans une pandémie qui est entièrement centrée sur moi en tant qu'individu. C'est un aspect vraiment important. Si nous perdons ce sentiment que nous sommes profondément connectés aux gens qui nous entourent et que les communautés sont interconnectées, nous perdons l'effort collectif contre ce virus.

**Crystal** : C'est inquiétant et il semble assez clair que ce gouvernement particulier ne s'inquiète pas nécessairement de ces résultats. Ce qui est préoccupant, car leur objectif a été avant tout le choix individuel, la responsabilité individuelle. C'est quelque chose qu'ils ont beaucoup poussé tout au long de leur réponse à la pandémie. Et je suis d'accord avec vous sur le fait qu'il s'agit d'une pandémie mondiale.

Nous ne pouvons pas nous passer d'être interconnectés. Et d'un point de vue psychologique, renforcer ce groupe interne / externe a été la pire décision que BC ait prise. Et c'est en grande partie pourquoi il y a tant de divisions et tant de problèmes en Colombie-Britannique en ce moment. Il n'y a pas eu de soins communautaires. Pas de pont communautaire. Et c'est ce sur quoi je vous entends travailler, c'est en fait essayer de comprendre ce qui se passe dans les communautés. Et c'est vraiment ce que Mel et moi essayons de faire.

Je ne me soucie pas vraiment de ce que pensent les décideurs politiques pour être honnête. Je me soucie des personnes qui sont touchées par les politiques parce que souvent, ces personnes qui élaborent les politiques n'ont pas accès au terrain, ne parlent pas aux gens sur le terrain, parlent simplement à la haute direction, et cela a été l'approche à plusieurs reprises. Cela ne résout pas ces problèmes. Nous pouvons ignorer cela. Mais le fait est que tous les choix qu'ils ont faits au cours des trois dernières années vont affecter la Colombie-Britannique pour les décennies à venir. Y compris dans le système de santé et la confiance du public dans la santé publique. Qu'advient-il de ces agences qui ont fait des déclarations vraiment problématiques et anti-science? Ce sont toutes des choses auxquelles la Colombie-Britannique devra faire face pendant un certain temps encore.

**Mel** : Je suis très préoccupé par l'état de l'éducation en Colombie-Britannique.

**Crystal** : J'ai vu une étude l'autre jour, et je ne sais pas si tu l'as vue, et Sonia, tu mentionnes que tu es historienne et ça me fait plaisir. Le fait est que les gens ne conceptualisent même pas l'histoire en ce moment et c'est pourquoi nous en sommes là. Cette étude a porté sur l'Amérique du Nord, les États-Unis et le Canada et a constaté qu'un tiers des étudiants ne croyaient pas à l'Holocauste. Et même après l'éducation qu'ils ont dispensée, 23% pensaient toujours que c'était exagéré. Nous échouons. Nous échouons.

**Sonia** : Je l'ai fait. J'ai vu ce titre et j'ai été immédiatement, comme vous Crystal, assez inquiet. Et Mel, je suis d'accord.

En tant qu'enseignant, quel que soit le niveau auquel j'enseignais - j'enseignais au collège et au lycée - lors de la Journée du souvenir de l'Holocauste, j'invitais des conférenciers dans ma classe. Je veillerais à ce que nous orientions l'unité autour de l'Holocauste. C'est une connaissance absolument essentielle pour les gens.

Et je pense qu'on en parlait aussi. J'ai étudié l'histoire. Je m'inquiète que l'histoire ne le soit pas, ou l'éducation civique - cette notion de quelle est notre responsabilité en tant que citoyen, que devons-nous à la société qui fournit

## Podcast du projet Canaries

nous avec tous ces avantages d'être citoyen - nous avons une réelle perte de compréhension de la systèmes, juridictions. Et cela se reproduit à une époque où vous voyez des majorités massives pour ce parti dans n'importe quelle élection. Et je me souviens après les élections de 2013. Le provincial, 40% des suffrages, 60% se sont rendus aux urnes... 24% des personnes ont accordé la majorité des sièges à un parti à l'Assemblée législative. Et ce parti a maintenant quatre ans pour ne répondre à personne. Ils ne peuvent être tenus responsables. Il n'y a pas d'autres mécanismes que les prochaines élections pour obliger ce parti à rendre des comptes. Aux élections que nous avons eues en 2020, nous avons eu le taux de participation le plus bas de tous les temps. C'était un peu plus de 50 %. Ce sont les hauts 40 qui ont voté pour le NPD. C'était à nouveau environ 25% de la population, et 57/87 sièges à l'Assemblée législative sont NPD. Cela rend très, très difficile non seulement la responsabilisation, mais aussi la collaboration au sein de la législature. Ils s'en fichent. Ils n'ont besoin de parler à personne. Depuis un an, les deux partis d'opposition disent qu'il vaut mieux travailler au-delà des clivages, comme on a dû le faire sous le gouvernement minoritaire. Mais c'est une chose du passé lointain à ce stade.

**Crystal :** Ouais, j'ai parfois regardé un peu Horgan et ses apparitions. Il est tellement... pas de décorum quand je le vois dans ces endroits, la façon dont il parle aux gens et s'adresse à eux. Le NPD m'a bien dit – et je parle en mon opinion – il n'y a pas d'empathie.

Il n'y a littéralement aucune empathie. Et la raison qui me dépasse et qu'il y a tant de dissonances en Colombie-Britannique sur ce qu'il faut faire, c'est parce que c'est littéralement censé être le parti qui est pour les groupes vulnérables. C'est ce que les gens associent généralement au NPD. Et il y a beaucoup de gens qui sont en quelque sorte là où vous étiez chez Sonia, avant que tout cela ne se produise et que vous ne les rejoigniez. Ils ne croient vraiment pas que le gouvernement mentirait sur quelque chose d'aussi important que la pandémie ou abuserait des données ou déformer les choses, quelle que soit la façon dont vous voulez l'énoncer. Ils ne peuvent pas imaginer que ces choix seraient faits. Et Mel et moi avons fait cela, essayant simplement de visualiser et de donner un sens à ce qu'ils faisaient pour que les gens puissent comprendre ce qui se passe. Parce qu'aucune communauté ne peut être autonome sans une information transparente et ouverte.

C'est la base de tout, tout comme vous revenez.

**Sonia :** Ouais. J'utilise beaucoup ce mot, comment responsabilisons-nous les gens ? Et pas seulement en cas de pandémie. Comment responsabiliser largement les gens ? Dans une démocratie, ce dont vous bénéficiez, ce sont des personnes éduquées et autonomes qui contribuent au tissu et au renforcement de votre société sociale. J'y suis revenu maintes et maintes fois et je ne m'arrêterai pas. La chose la plus importante à faire dans cette pandémie pour le gouvernement était de maintenir la confiance. Parce que vous demandez aux gens d'opérer de manière collective dans l'intérêt des uns et des autres. Vous demandez aux gens de renoncer ou de faire des sacrifices, de faire des choix qui sont pour le plus grand bien. Et nous avons pu voir en 2020 que nous étions tous prêts à donner tout ce que nous avions. Nous allions prendre soin les uns des autres. Nous allions frapper les pots pour les travailleurs de la santé. Nous allions dire que nous étions dans le même bateau. Et puis 2021...

**Crystally :** Et puis les élections ont frappé, pour être honnête. Dès qu'ils ont obtenu la majorité, le comportement de Horgan a changé. Je l'ai dit à l'époque. Même sa présentation en public. Il avait cet air de douceur envers lui et essayait d'être très attentionné et empathique. Et cela a vraiment changé de manière significative lorsque l'année s'est retournée et qu'il a eu la majorité. C'est comme s'il était parti... il se sentait trop bien pour répondre aux questions des gens. Trop beau pour fournir des raisons pour lesquelles nous fonctionnons de cette façon. Et quand nous sommes dans un endroit où nous n'avons pas accès aux hôpitaux de manière efficace, quand nous n'avons pas

## Podcast du projet Canaries

avoir accès à des ambulances de manière efficace, lorsque nous avons de multiples catastrophes naturelles qui se produisent et que personne ne se présente pour aider les gens, nous avons de vrais problèmes. Nous avons de vrais problèmes parce qu'il n'y a plus de sens communautaire. Une fois que cela s'est produit, c'est comme si leur concentration sur la communauté était partie. C'est devenu... eh bien, comment pouvons-nous ramener ce groupe du plus grand nombre de personnes à la normale ? Et c'est en quelque sorte comme ça que nous allons faire avec. Et ils mettent littéralement des œillères pour tous les problèmes que nous soulevons. Que ce soit long covid. Que ce soit avant que le delta ne frappe, il y avait un taux de morbidité et de mortalité de 11 fois parmi les communautés racialisées de la Colombie-Britannique. Et nous le savions en entrant, mais ils nient et n'abordent pas ces choses quand elles sont évoquées. Ou vous regardez les presseurs, et ils refusent littéralement de répondre à la question. Ils les évitent tous ensemble. Nous n'avons aucun moyen d'obtenir des informations précises en Colombie-Britannique à l'heure actuelle. Et c'est terrifiant. Et ma grand-mère est décédée en décembre 2020 en soins de longue durée, et nous n'avons pas pu obtenir d'informations. Nous ne pouvons toujours pas obtenir d'informations. Personne ne répondra à nos questions du gouvernement. Pourtant, ils se tiennent là et disent qu'ils s'occupent des choses. Pas mes affaires. Ce n'est plus de mon peuple dont ils s'occupent.

**Sonia** : Et je suis désolée pour ta perte, Crystal. Ça... ça me touche vraiment que ce soit une période de perte énorme. A tant de niveaux. Mais que pour des milliers de familles, cela a signifié la perte d'un être cher. Et c'est un espace énorme que vous ne pouvez pas remplir, cet espace reste avec vous. Et donc, je pense qu'il est vraiment important de reconnaître et de reconnaître cette perte.

**Crystal** : Le gouvernement aussi... c'est quelque chose qui m'a marqué avec Horgan et le NPD. Il a fait si froid pour ceux qui ont perdu des membres de leur famille. Il a fait si froid d'entendre leurs déclarations et de les entendre maintenant parler de ces décès comme s'il s'agissait du coût des affaires. Et nous avançons. Et de ne pas reconnaître à quel point nos communautés ont été lésées, qu'il s'agisse de la perte de membres de la famille qui étaient en soins de longue durée ou de la perte de ces deux enfants. L'impact de ces décès sera générationnel, et je dis cela après avoir perdu mon père à 12 ans. Ces personnes ne passeront pas un jour de leur vie sans que cela les affecte désormais. Et l'incapacité du gouvernement à même reconnaître cela ou à dire que les gens vont avoir besoin de soutien ou à comprendre ce qui va se passer à l'avenir... c'est juste ce manque de capacité à planifier à long terme, ou à comprendre la situation, ou à accepter ce? Je ne sais pas. C'est dur.

**Sonia** : J'ai beaucoup réfléchi et parlé récemment du fardeau du leadership dans les crises qui se chevauchent. Vous avez évoqué... il n'y a pas que le covid. Nous avons eu plusieurs crises liées au changement climatique...

**Crystal** : Et la crise des overdoses qui dure depuis des années. Qu'ils n'ont rien fait.

**Sonia** : Un approvisionnement en médicaments si toxique qu'il tue en moyenne 6 personnes par jour dans cette province. Le fardeau du leadership dans ces crises qui se chevauchent est très réel et très important. Et je pense que vous avez touché à l'empathie. Comment pouvons-nous, d'une part, avoir de l'empathie pour les personnes qui occupent ces rôles de leadership, en portant le poids... et en même temps, nous attendons à ce qu'elles soient transparentes et responsables. Et empathique en retour. Mais aussi, conscient et capable de reconnaître les limites que tout individu va avoir à un moment comme celui-ci. Ou même toute collection d'individus. Ou n'importe quelle organisation. J'ai fait beaucoup de commentaires lors de mes entretiens de fin d'année que je ne

Podcast du projet Canaries

Je veux entendre à nouveau le mot sans précédent, je veux entendre le mot anticipé. Je veux entendre un pied proactif. Je reconnais pleinement qu'il s'agit d'un ensemble incessant de phénomènes et de crises sans précédent qui nous frappent.

**Crystal** : Mais aucune d'entre elles n'était nécessairement inattendue.

**Sonia** : Non, non. Et nous sommes avertis des pandémies depuis longtemps. Et nous avons vu les maladies zoonotiques venir plus rapidement. Et nous savons que nous créons les conditions qui engendrent ces résultats. Les dangers de la façon dont nous élevons des animaux industriels dans l'agriculture. Les dangers de la destruction de l'habitat et la façon dont nous empiétons sur les animaux qui peuvent être porteurs de maladies qui deviennent transmissibles entre les humains et les animaux. C'est zoonotique. Et c'est un vrai risque. VIH/SIDA. SRAS. Ebola. H1N1. Nous avons vu un taux croissant, ou un temps décroissant, entre l'émergence de ces maladies. Nous savons que les chercheurs nous disent que ce n'est pas notre dernier rodéo. Alors, que faisons-nous pour nous préparer à la prochaine vague de covid ? Que faisons-nous pour nous préparer à la prochaine pandémie ?

**Crystal** : Comment savons-nous même les leçons que nous allons apprendre si nous ne collectons pas les données ?

**Sonia** : Exactement. Que faisons-nous pour réduire les changements de cette prochaine pandémie? Donc, il y a ça. Quand j'en viens à ce fardeau de leadership... c'est là que nous avons lancé l'appel, renforçant l'appel des gens de Protect Our Province BC, pour une table scientifique indépendante. Nous avons le groupe de modélisation covid qui, d'une certaine manière, a agi comme une table scientifique indépendante de facto, mais je veux ajouter à l'expertise dont nous avons besoin à cette table. Je pense que cela devrait être au-delà du simple covid. Je pense que nous avons besoin d'une table scientifique indépendante pour fournir ces orientations et ces conseils et cette optique à la prise de décision gouvernementale à la lumière du fardeau important de gouverner dans des crises qui se chevauchent. Donc, des scientifiques, en plus un psychologue, un sociologue, un historien. Nous avons besoin des perspectives d'un plus large éventail de personnes informées pour pouvoir naviguer dans une situation extrêmement complexe. Au lieu d'opérer à partir de, et j'y réfléchis beaucoup, d'essayer de le faire contenir dans un récit. Et je pense que c'est l'un des problèmes les plus désorientants que nous ayons en Colombie-Britannique. C'est ce sentiment que les choses ne rentrent pas dans l'histoire qu'on nous raconte. Et plutôt que de reconnaître ce récit de gouttelettes ou ce récit de transmission ne se fait pas dans les écoles...

**Crystal** : Ou des hôpitaux, apparemment.

**Sonia** : Nous savons que cela n'a pas vraiment de sens étant donné les preuves disponibles, quelles que soient les données limitées, et en regardant d'autres juridictions qui sont beaucoup plus transparentes et beaucoup plus conscientes et efficaces dans la collecte et le partage des données. Nous savons que nous ne sommes pas en quelque sorte dans une catégorie très distincte du reste du monde. La pandémie sévit partout.

**Crystal** : Et ce qui est énervant dans ce récit en particulier, c'est que lorsque cela fonctionne pour eux, la Colombie-Britannique a sa propre pandémie. Mais quand ça ne marche pas pour eux, ils font ce que tout le monde fait. Et il n'y a aucun sens ou structure à leurs méthodes. Je fais de grosses évaluations en ce moment, comme des évaluations de 100 pages, et vous devez être capable de suivre ces choses. Vous devez décrire d'où viennent les preuves, vous devez étayer les choses que vous dites. Et il n'y a eu aucune attente de cela, de ces individus. Ou il y en a eu et ils ne l'ont pas rencontré ou



## Podcast du projet Canaries

n'a pas voulu le rencontrer. Et bon sang, il est même si difficile d'essayer de mettre une clôture autour de ce dont vous avez besoin quand tout le monde voit et entend des choses qu'ils ne savent pas vraiment comment donner un sens. Ou ils ne savent pas que c'est mal. Beaucoup de gens ont besoin de temps pour comprendre comment ils modifient les données, ou comment les données diffèrent des autres, ou ce qu'ils font dans les coulisses. Il a fallu deux ans de suivi et je dois encore exposer les choses aux gens pour qu'ils comprennent la façon dont les changements se sont produits. Parce que beaucoup de gens entendent les presseurs ou le slogan des nouvelles. Beaucoup de monde est sorti de ce presseur en partant, oh sur les 700 personnes hospitalisées, 60% n'ont pas vraiment de covid. Ce n'est pas ce que le presseur a dit. Le presseur avait une sélection minutieuse de données d'un mois, où ils ont spécifiquement fait une surveillance de masse dans les hôpitaux, qu'ils ont maintenant retirés... de ce groupe, pour cette période de semaine spécifique, où ils ont fait une surveillance de masse, bien sûr. Mais maintenant, il est appliqué aux numéros d'hôpitaux cette semaine et il sera appliqué aux numéros d'hôpitaux demain. Même s'ils représentent des choses très différentes. Ce qu'ils ont fait au cours des deux derniers mois a servi à obscurcir encore plus ce qui se passe.

**Soniaÿ:** Lorsque j'ai plaidé - et lorsque nous reviendrons à la législature la semaine prochaine, je continuerai à le faire -, la raison pour laquelle gagner la confiance grâce à la transparence et à la responsabilité est si essentielle, c'est parce que nous vivons tous avant tout cette situation. expérience très stressante ensemble. Et ce dont nous n'avons pas besoin, c'est du stress supplémentaire de me demander combien j'apprends réellement ou qu'est-ce qu'on me dit ? Pourquoi cela ne correspond-il pas à ce que j'entends ailleursÿ?

**Mely:** Comment protéger ma familleÿ?

**Soniaÿ:** Comment protéger ma familleÿ? Pourquoi ne puis-je pas avoir accès aux outils dont je reconnais de plus en plus qu'ils pourraient m'aiderÿ?

**Crystal :** Et ne pas reconnaître l'influence qu'ils ont est vraiment, vraiment irresponsable. Pour que des gens comme le Dr Henry montent et déclarent comme elle l'a fait hier que les gens dans la même chambre d'hôpital ne deviennent pas covid les uns des autres. Ce n'est pas correct. C'est un mensonge évident. Et notre responsable de la santé publique, la représentation de toute notre santé publique, a été autorisé à monter là-haut et à dire cela hier. Et rien n'en est ressorti. Nous sommes dans un mauvais endroit. C'est un mauvais endroit où être.

**Sonia :** Et c'est la responsabilité. Nous devons nous attendre à ce que les informations soient exactes et fiables et étayées par des données et des preuves. Comme cela devrait être une donnée de base dans la façon dont nous fonctionnons dans une société démocratique saine et fonctionnelle.

**Crystal :** Et vous voyez l'exemple, il n'y a pas de notifications covid mais il y a des notifications poux. Dans quel monde avons-nous pris cette décision et comment les gens n'ont-ils pas été impliqués à plus grande échelleÿ? Et même ces décisions sur nous allons vivre avec. Bon, 54% des gens ne veulent pas de restrictions donc on va continuer... on est de retour dans un endroit où si la majorité de la population veut tuer une minorité, on revient à ça ? Parce que cela semble un problème historiquement.

Podcast du projet Canaries

**Sonia** : Et je suppose que cela revient aux grands principes. Que voulons-nous essayer de réaliser collectivement dans notre gouvernance, dans notre élaboration de politiques et notre prise de décision? Et encore une fois, je le suis tellement, comme nous le sommes tous je pense, c'est troublant de voir ce qui se passe à travers le Canada. Autour du monde à bien des égards.

**Crystalý**: L'incertitude est maximale.

**Sonia** : L'incertitude. La désinformation. De toute évidence, des efforts très concertés en ce moment pour... le convoi à Ottawa dit essentiellement que nous pouvons opérer en dehors de la loi.

**Crystalý**: Et ils sont autorisés à le faire, d'une certaine manière. Nous sommes dans cet endroit impossible en ce moment où nous sommes pris en otage.

**Sonia** : Et l'historienne en moi regarde ça et dit que c'est inquiétant. Et nous avons besoin que cette confiance dans nos institutions, notre gouvernement et nos systèmes politiques soit rétablie. Et nous avons besoin d'humilité et de capacité pour que les gens disent que nous avons fait des erreurs ou que nous avons appris plus depuis. Quoi qu'il en coûte. Ou nous avons besoin d'aide. Oui, il est temps d'être plus collaboratif. Oui, il est temps d'apporter de nouvelles voix fraîches. Deux ans, les gens sont épuisés. Reconnaissez simplement l'humanité que bien sûr nous allons arriver à des endroits où personne n'est parfait dans sa prise de décision, dans son évaluation des choses. C'est alors que vous passez le relais. C'est là que vous dites que j'opère d'abord et avant tout à partir d'un lieu de service. Et je veux m'assurer que je fais du mieux que je peux.

**Crystalý**: Vous vous êtes très bien identifié là-bas, et cela fonctionne dans l'empathie là-bas, c'est l'humilité. Vous n'avez pas vraiment d'empathie quand vous n'avez pas d'humilité à un certain niveau, parce que vous ne voyez pas en dehors de vous-même. Et c'est un peu ce que nous voyons maintenant, il y a une augmentation exceptionnelle de cela tant que c'est bon pour moi, nous sommes bons. Ce qui ne permettra pas une société qui fonctionne, comme l'histoire nous l'a montré. Cela ne durera pas longtemps si nous sommes tous seuls.

**Sonia** : Nous sommes profondément interconnectés et dépendants les uns des autres.

**Crystalý**: Le globe entier à ce stade, que vous penseriez qu'ils reconnaîtraient. Dans cette pandémie mondiale, nous ne pouvons pas échapper au fait que nous sommes tous connectés. Et tandis que nous assistons à l'escalade du changement climatique, nous le regardons tous ensemble. Et jusqu'à ce que nous agissions tous ensemble, nous n'irons pas très loin.

**Sonia** : J'avais l'habitude de dire à Shawnigan, lorsque nous étions au milieu de ce qui semblait être un effort et une bataille sans fin dans lesquels nous étions, nous avons articulé un avenir que nous voulions. Et nous dirions que l'avenir de Shawnigan Lake comprend une eau potable propre et salubre et une communauté connectée. Et nous garderions ce sens de l'endroit où nous voulions aller, pour nous conduire à travers des tronçons vraiment difficiles. Nous parlons de camions à benne qui arrivent pleins de matériaux que vous voulez absolument dans votre bassin d'eau potable, et de gens qui se tiennent sur les routes à 5 h 30 en janvier pour essayer d'empêcher ces camions d'entrer dans notre bassin versant. Ce fut un effort long et difficile. Mais j'y pense en ce moment. Et je pense que ce dont nous avons besoin chez les personnes occupant des postes de direction, c'est de me dire l'avenir que nous allons essayer d'atteindre ensemble? Dis-moi où nous allons aller.

## Podcast du projet Canaries

Si vous voulez bien me faire plaisir, j'ai un truc. J'ai dessiné ça il y a un an. On parle beaucoup de politique dans les partis politiques. Nous parlons de cette politique et de cette politique. Et je pense que ceux-ci sont vraiment importants. Mais la police est un véhicule pour nous amener quelque part. Où essayons-nous d'arriver? Nous avons donc eu cette grande discussion politique fin décembre 2020 après les élections. Et j'étais comme oh d'accord, je suis un leader politique depuis six semaines.

**Crystal** : Tu t'en es si bien sorti.

**Sonia** : Humour. Et avoir des adolescents se moquer de moi sans relâche.

**Crystal** : Ça garde l'humilité, non ?

**Sonia** : C'est très important. Donc, j'essayais de... comment puis-je prendre tous ces éléments de politique et les transformer en un endroit que je vois comme un avenir. Je vais vous montrer. Je garde ça quelque part où je peux le voir. C'est le BC que je voudrais que nous ayons. Il y a quatre piliers. Les besoins de chacun sont satisfaits et chacun peut atteindre son plein potentiel. Nous protégeons les systèmes naturels dont nous dépendons pour notre santé et notre bien-être. Nos voisins et nos communautés sont dynamiques, sûrs, connectés et résilients. Notre gouvernement, nos systèmes politiques et nos institutions sont dignes de confiance. Donc, c'était début janvier 2021. Et puis à l'intérieur de cela se trouvent les éléments de politique. EPE pour tous. Une éducation publique florissante. Apprentissage tout au long de la vie. Équité. Déclaration/loi sur les droits des peuples autochtones. Anti-racisme. Réforme forestière. La sécurité alimentaire. Soutien social/santé mentale. Logement pour tous. Ça continue. Énergie propre et transition économique. Mais pour moi, alors nous regardons ces politiques et nous nous posons la question, allons-nous vers ces quatre résultats que nous avons articulés comme où nous voulons arriver. Et je pense que ce que je veux vraiment de n'importe qui dans une direction politique rôle est de nous dire où vous pensez que nous allons aller ensemble? A quoi ressemble-t-il quand on y est ? Qu'est-ce que ça fait? Quelle est l'expérience pour les gens? Je pense que notre politique est devenue tellement axée sur le fait que je vais viser mon adversaire et le faire tomber et c'est ainsi que je peux porter ce que je veux être. La question est pourquoi vouliez-vous être là ? Quelle est votre vision de conduite ?

**Crystal** : Et qui veux-tu être quand tu y seras ? Ce que je vois dans votre beau graphique, qui est un BC dont je rêve aussi pour ma famille là-bas, ces choses devraient être les bases. C'est ça qui est dur. Ce sont les bases. Et si vous n'avez pas les valeurs qui se battent constamment pour ces choses... comme une valeur pour moi, c'est l'équité, vraiment pour les gens. Que cela signifie que je doive sacrifier une partie de mes privilèges, je suis prêt à 100% à le faire pour l'équité. Mais les gens qui n'ont pas une bonne compréhension de leurs propres valeurs, ou où ils veulent aller, ou à quoi ils veulent que le monde ressemble... et ce que tu dis, Sonia... ils vont avoir tellement de mal à donner un sens à tout ce qui se passe. Faire les politiques pour y arriver si vous ne savez même pas où il se trouve. Si vous ne comprenez pas ce que signifie être une communauté. Si vous n'essayez pas de construire une communauté, alors ce ne sont que des choses flottantes. Ils ne sont qu'un élément d'une politique qui va aller et venir et ne pas s'enraciner dans grand-chose. Et j'aime que vous ayez cette image de ce à quoi tout se résume. Parce que je pense que ce genre de cadre fait défaut - et j'essaie de rester en dehors des trucs de parti, parce que je suis vraiment sans parti - dans les autres partis en ce moment. Du moins pas dans leurs dirigeants qui sont prêts à le dire explicitement et c'est ahurissant.

Podcast du projet Canaries

Ces choses qui sont sur votre papier à propos de ce que nous voulons pour la Colombie-Britannique? Cela devrait être la base de chaque plate-forme.

**Mel** : Et honnêtement, la chose sur votre papier avec quatre piliers, qui nous montre comment déplacer le poteau de but vers la prospérité pour tout le monde. Au lieu de simplement survivre.

**Crystal** : Au lieu de réagir, nous empêchons.

**Mel** : Oui, donc déplacer ces poteaux de but vers la prospérité. Ainsi, les gens ne manquent pas à leurs besoins fondamentaux et les gens peuvent avoir les éléments fondamentaux pour prospérer dans cette société.

**Sonia** : Nous devons aussi nous demander, que perdons-nous collectivement alors que tant de personnes sont en mode survie ? Lorsque les gens essaient simplement de subvenir à leurs besoins de base - un logement, de la nourriture, une éducation de base.

**Crystaljy**: Et la recherche dira que la détresse financière, en particulier dans une situation de faible revenu où vous parlez de nécessités, c'est l'un des niveaux de stress les plus élevés que vous pouvez avoir.

**Mel** : Et il existe des preuves de traumatismes cérébraux et de mauvais développement cérébral chez les enfants qui essaient de survivre dans la pauvreté. Ils viennent de faire une énorme étude aux États-Unis. Ils donnent de l'argent aux mères et ils mesurent la fonction cérébrale des bébés. Et ils ont découvert que les fonctions cérébrales sont tellement meilleures lorsque maman reçoit de l'argent, car cela soulage le stress de la pauvreté.

**Crystaljy**: Et nous avons vu des études qui fournissent également un revenu de base. Ces gens survivent avec ce revenu. Ils survivent. Et les gens se posent des questions sur ce qu'ils font avec leur argent, personne ne vous demande ce que vous faites avec votre argent. Donc, je n'aborde généralement pas cette question. Mais les gens ne devraient pas avoir à se battre pour vivre. Pour moi, mon point de vue et ma base sont que toute vie a de la valeur et que nous devrions nous battre pour toute vie de la manière dont nous le pouvons. Et nous nous sommes éloignés de cela, du moins dans le cadre de cette réponse à la pandémie en particulier. Mais ce n'est qu'une continuation de toutes les manières dont les communautés intentionnellement ignorées ont été traitées depuis le début. Cela vient d'être amplifié pour nous tous maintenant. Mais ce sont les moyens et les choses qu'ils traitaient déjà.

**Sonia** : Et je pense que c'est pourquoi il est vraiment important de situer le type de réponse politique dans le tableau politique plus large. Quel est, encore une fois, quel est le but du gouvernement? A quoi cela a-t-il servi ? Lorsque nous parlons des gens qui ne peuvent pas sortir du mode de survie et de l'étude que vous avez mentionnée Mel, l'effet sur le développement du cerveau... la façon dont je vois cela, c'est que perdons-nous collectivement? Qui sont les artistes et les entrepreneurs et les inventeurs et les scientifiques et les écrivains, les enseignants, les personnes qui, si elles peuvent prospérer, nous fourniraient alors une richesse dans notre monde, dans nos communautés, dans nos sociétés, dont nous sommes privés ?

**Meljy**: C'est vous qui voyez cela en tant qu'enseignant. Les enseignants le voient comme ça. Le potentiel.

**Sonia** : Tu connais ça dans ta classe, non ? J'ai suivi un excellent cours lorsque j'étais dans le programme d'éducation. Je construisais une salle de classe prosociale et je me disais qu'est-ce que ça veut dire? L'instructeur était incroyable parce qu'elle s'est appuyée sur ses décennies d'expérience dans l'enseignement et ses histoires en tant qu'enseignante et mère étaient tout simplement fantastiques. Et fondamentalement, elle a dit que l'important

## Podcast du projet Canaries

chose que vous faites dans votre classe, c'est que vous créez une communauté. À partir de là, vous pouvez réaliser toutes les autres choses. Donc, d'une certaine manière, cette réflexion est similaire. Nous allons passer au programme. Nous allons passer à l'algèbre. Nous allons passer aux leçons d'histoire. Nous allons passer aux cours d'anglais. Mais d'abord, nous créons un endroit où vous êtes en sécurité pour apprendre, où vos besoins sont satisfaits, où vous êtes respecté et vu pour qui vous êtes... et aussi vous vous voyez comme faisant partie de cette communauté et de cette classe. Et donc, vous êtes tous les deux un contributeur à la situation dans son ensemble et vous bénéficiez de ce sens de la communauté. Une fois que j'ai abordé l'enseignement comme ça, c'est une chose incroyable parce que ce travail initial dans la construction de la communauté dans la salle de classe signifiait que nous pouvions alors faire des miracles en tant que groupe.

Mon histoire préférée était une classe de 8e année. Je suis arrivé environ une semaine et demie dans l'année et ils s'étaient déjà attachés, déjà liés, avec l'enseignant précédent. Alors, ils étaient comme qui pensez-vous que vous êtes? J'étais un enseignant relativement nouveau à l'époque, et je me suis dit, d'accord. J'ai essayé de poursuivre son approche et j'ai pensé que cela n'allait certainement pas fonctionner. J'ai arrêté et on a appris à se connaître. Et au moment où nous sommes arrivés en mai de cette année-là... nous sortons du parc avec Algebra, nous avons organisé une foire médiévale et invité toute l'école, et nous avons accompli des choses vraiment fantastiques. Un groupe d'étudiants est venu et a dit qu'on voulait aller à Playland, et je me suis dit que j'étais un peu occupé. Si vous voulez faire cela, vous devez tout organiser. Et au fait, vous devez collecter des fonds pour que tout le monde puisse venir. Donc, il ne s'agit pas de savoir qui peut se permettre d'y aller. Vous collectez des fonds pour que tout le monde vienne. Ils l'ont fait. En l'espace d'environ 10 jours, ils ont levé quelques milliers de dollars. Ils ont utilisé diverses approches, des ventes de chocolat et de pâtisseries et toutes sortes de choses.

Ils ont non seulement collecté suffisamment d'argent pour que tout le monde dans la classe puisse se permettre d'aller à Playland... c'était un coût de 20 \$ pour tout le monde, et tout le monde pouvait y aller même s'il n'en avait pas les moyens. Et il restait assez d'argent pour donner à deux des organisations qui étaient venues nous parler du travail qu'elles faisaient. L'un était en Inde. ils construisent des écoles maternelles à Mumbai. Et le second était un projet d'eau au Kenya. Et donc, les enfants ont dit, eh bien, nous avons collecté plus d'argent que nous n'en avons besoin... nous n'avons pas besoin de cet argent, alors nous allons donner cet argent aux organisations afin qu'elles puissent aller à d'autres enfants qui ont besoin de cet argent ailleurs. Pour moi, c'était un exemple d'autonomisation, de vous situer au sein d'une communauté plus large - pas seulement la salle de classe, mais la communauté mondiale - et de reconnaître que vous avez cette capacité en tant qu'individu, lorsque vous travaillez collectivement, pour faire des choses vraiment incroyables. Et j'ai l'impression d'avoir été si chanceuse d'avoir été enseignante avant d'arriver dans ce domaine. Premièrement, je peux gérer la période des questions parce que j'ai été enseignant suppléant en 8e année.

**Crystal** : Vous avez eu affaire à des adolescents ; c'est le cadet de vos soucis.

**Sonia** : Mais de deux, je sais ce qu'on pourrait faire, si on s'orientait différemment. Je l'ai vu. Je l'ai vécu maintes et maintes fois avec ces enfants incroyables. Qui pourrait penser qu'il ne réussira jamais un cours d'histoire 11, mais c'est le cas?

**Crystal** : J'ai partagé ça avec Mel, et je l'ai déjà partagé sur Twitter. Mais honnêtement... c'est si difficile pour moi la façon dont les écoles sont utilisées dans cette pandémie et d'autres façons d'épouser un récit de santé mentale parce que je chéris vraiment l'école et les enseignants. Et j'étais un parent adolescent, et

## Podcast du projet Canaries

Je suis retournée au Kelowna Young Parents' Program après avoir eu mon fils à l'âge de 16 ans. L'une des principales raisons pour lesquelles je suis ici, sur le point d'obtenir mon doctorat. et être un psychologue agréé, est mon professeur d'études sociales 11 et d'histoire 12, M. Lindsay Gibson. Il a vraiment été l'une des premières personnes de ma vie à avoir montré mon regard positif inconditionnel. Cela m'a vu en tant que personne, a vu le potentiel de ce que je pouvais et m'a aidé à voir ce potentiel. Et changé la trajectoire de ma vie. Vraiment. Je prévoyais de devenir chef avant cela. Et j'ai maintenant trois diplômes plus tard et je vais faire des choses très différentes dans le monde et je vais avoir beaucoup plus de portée que je n'en aurais. Et c'est à cause de l'une de ces expériences et du développement de la communauté. Il me manquait une communauté, et beaucoup d'enfants qui viennent de milieux défavorisés n'auront pas de communauté. Ils n'ont jamais vécu ça. Et d'arriver dans une situation où vous construisez véritablement cela et voyez la possibilité d'une connexion et ce que la connexion peut faire pour le monde? Il fait des choses incroyables, Sonia. C'est vraiment le cas. Et votre histoire et mon histoire ne sont que de minuscules versions de cela.

**Sonia :** Mais je pense que c'est... tout le monde a une histoire à propos d'un enseignant. À un certain moment de leur carrière scolaire, c'était cet enseignant. M. McNam pour moi. Et cela revient à, Mel, vous avez dit que vous vous inquiétiez pour notre système d'éducation. Je pense à cet adage selon lequel une mère affamée ne peut pas nourrir ses enfants. Si nos enseignants sont dans un endroit où les niveaux de stress sont si élevés, qu'est-ce que cela leur laisse à donner à leurs élèves? Et je ne parle pas seulement de la pandémie. Quand tu as 35 enfants dans ta classe... quand tu n'as pas les moyens... quand tu n'as pas accès à la photocopieuse parce que tu as épuisé ton lot...

**Crystalj :** Ma sœur achète régulièrement des choses pour sa classe.

**Sonia :** Je ne connais pas de professeur qui n'en connaisse pas, n'est-ce pas ? Mais la différence entre cela et un enseignant entrant dans une salle de classe se sentant soutenu et ressourcé et n'ayant pas à s'inquiéter d'un tas de choses dont il ne devrait pas avoir à s'inquiéter... mais être capable de se concentrer sans partage sur le bien-être et le l'apprentissage de leurs élèves... c'est ce vers quoi nous devrions nous efforcer.

**Crystalj :** Et ce sont ces écoles qui amélioreraient la santé mentale de tout le monde. C'est ce qui me rend frustré. On pourrait avoir ça. La possibilité d'y arriver est là. Donc, c'est juste pousser pour cela, et continuer à prendre le cadre que vous avez de la communauté. De continuer à construire la communauté. Parce que sans communauté, nous n'y arriverons pas, et je pense que nous sommes nombreux là-bas. C'est obtenir les mots de la bonne manière. Et le mettre dans le bon format. Et atteindre les bonnes personnes. Et je pense que nous continuerons tous à le faire à mesure que la pandémie et l'avenir se poursuivront. Parce qu'à un moment donné, nous ne nous concentrerons plus autant sur la pandémie, et il y a encore beaucoup d'autres problèmes à régler. Le changement climatique étant l'un des principaux. Que nous avons affaire à une perte à court terme sans nous occuper de la perte de tout.

Ce qui semble parfois à moitié inutile si nous n'allons pas réellement cibler le changement climatique. Nous devons faire quelque chose, maintenant.

**Sonia :** Et reconnaître où nous en sommes. Le chagrin. La perte. La douleur. Le chagrin. Je pense maintenant. J'ai essayé d'articuler cela, mais ce n'est pas seulement que nous pleurons ce qui se passe en ce moment, ou ce que nous avons perdu. Nous sommes également en deuil d'un avenir que nous devons accepter tout un tas de choses à propos de cet avenir, qu'il y a 20 ans, nous avons une vision différente de l'avenir. Ça avait l'air différent. Et maintenant, nous y voilà. Et l'une des choses que nous avons dites

Podcast du projet Canaries

beaucoup dans notre petite équipe est que vous ne pouvez pas construire une vision pleine d'espoir pour l'avenir à moins de commencer par une vérité honnête sur où vous en êtes maintenant.

**Crystal** : Et nous ne pouvons pas nous précipiter vers une normalité qui brisait tant de gens. Cela ne valorisait pas tant de monde. La pandémie n'a causé aucun de ces problèmes. Cela a simplement amplifié les communautés ignorées existantes qui faisaient partie de cette population à un nième degré. Où c'est leur vie maintenant qui est en jeu. Ne revenons pas à la normale et faisons un

différent qui est plein de communauté et plein de gens qui se soucient réellement les uns des autres. Ainsi, lorsque ces choses se produiront, nous serons prêts. Ce n'est pas une bousculade, ce n'est pas une division. Nous savons ce qu'on attend de notre communauté et nous allons y arriver. Cela nous donne cet espoir.

**Sonia** : Les gens me demandent comment tu restes en politique, surtout en ce moment ?

**Crystal** : Sonia, je te félicite pour ce que tu fais. La politique est si difficile, car comme vous êtes, je suis sur l'honnêteté et la transparence. Et d'après ce que je peux dire, ce n'est pas ce que la majorité des gens essaient de faire en ce moment. Et c'est dur. Je suis heureux que vous soyez là, et je suis heureux que nous ayons des gens avec des points de vue similaires qui occupent ces postes. Parce que c'est ce dont nous avons besoin.

Nous avons besoin que les gens agissent maintenant, entrent dans ces choses et apportent réellement le changement.

Nous devons passer de l'honnêteté et de la transparence à l'action une fois que nous l'avons.

**Sonia** : C'est de l'honnêteté, de la transparence. C'est de l'action. Et c'est cet objectif – où essayons-nous d'atteindre ? Et je pense que ce que nous ne pouvons pas faire, c'est être passifs dans des moments comme celui-ci. Mais nous aussi, et je me bats avec ça tout le temps, je suis aussi humain que tout le monde, ne cédant pas à la colère ou à la peur tout le temps. Je veux me pousser à orienter mon travail et mes efforts dans cet endroit où pouvons-nous arriver? J'ai des livres sur mon bureau. Mon bureau est très en désordre, je suis content que vous ne puissiez pas le voir. Mais c'est un beau livre - All We Can Save: Truth, Courage, and Solutions for the Climate Crisis. Toutes les contributrices, beaucoup de femmes de couleur. C'est un livre absolument époustoufflant, beau et plein d'espoir. Mais à côté de cela – il y a donc une vision pleine d'espoir pour l'avenir et voici la vérité honnête sur où en sont – Slick Water : Fracturation et la position d'un initié contre l'industrie la plus puissante du monde. Et je pense que c'est cette combinaison. C'est ce regard froid et dur, nous assistons à une corporatisation et à une privatisation des soins de santé. Nous voyons les profits des entreprises conduire toutes sortes d'opposés aux déterminants sociaux de la santé. J'ai lu l'autre jour un article sur la crise du logement. Et tant que le logement est une entreprise commerciale à but lucratif, les humains ne pourront pas rivaliser avec cela. Il n'y a aucun moyen que vous puissiez vous mesurer à un fonds spéculatif.

**Crystalj**: À Kelowna, lorsque j'ai déménagé, ma tatoueuse a vendu sa maison juste avant mon départ et elle a obtenu 300 000 \$ de plus que le prix demandé, sans stipulation. Quatre offres de différentes entreprises. Pas une seule personne ou une famille qui faisait une offre. Et ils vont juste l'effacer et mettre d'autres trucs là-haut. Elle avait 8 offres au total, aucune d'entre elles n'était familiale.

**Melj**: Mon frère a essayé d'acheter une maison et il a été surenchéri par 35 autres personnes, de 570 000 \$. 570 000 \$ de plus que le prix demandé. Aucun Canadien normal ne peut compléter cela.

**Crystal** : Et le montant de l'inflation que nous avons vu avec les prix de l'immobilier par rapport au montant de l'augmentation des salaires... je veux dire... les mathématiques de base là. C'est insoutenable. Et cela touchera à sa fin. C'est juste

Podcast du projet Canaries

quand et combien de dégâts cela va causer. Et malheureusement, nous savons que cela ne causera pas le plus de dommages au plus haut des gens qui ont décidé ces choses.

**Sonia** : Et je pense que tout cela, pour boucler la conversation sur la réponse à la pandémie... lorsque nous revenons aux déterminants sociaux de la santé, comme de véritables indicateurs de progrès, nous pouvons commencer à voir, évaluer et mesurer correctement où ces politiques nous mènent. Et s'ils nous emmènent dans la mauvaise direction ? D'accord. Déplaçons-nous et bougeons dans l'autre sens. Mais nous ne pouvons avoir cette feuille de route que si nous nous accordons sur certains principes fondamentaux concernant la destination vers laquelle nous allons.

**Crystalj** : Et cela signifie pour moi la démocratie. Que nous sommes une population bien informée. C'est en dehors de ce qui se passe. Non pas que nous soyons une population qui crie de la désinformation fournie par des fonctionnaires qui ne s'en souciaient pas tant que ça. C'est la démocratie de savoir et de sentir que nous comprenons et faisons des choix à cet égard. Et j'espère que nous allons vers cela. Et je soupçonne que tu feras partie de ça, Sonia. Vous êtes une voix honnête en ce moment et je l'apprécie.

J'apprécie beaucoup que vous preniez le temps de nous parler aujourd'hui sur le podcast pour simplement diffuser des informations et éduquer les gens. Parce que c'est ce point de départ de base, c'est une information honnête pour les gens.

**Sonia** : Je suis vraiment touchée que tu m'aies invitée et vraiment reconnaissante pour cette conversation. Je pense que nous avons besoin de plus en plus de ce genre de conversations, et je vous félicite d'avoir créé cet espace. Pour avoir eu ces discussions importantes.

**Mel** : J'aimerais juste que plus de gens aient la chance de discuter avec vous et de faire l'expérience du vrai leadership. Nous avons besoin que plus de voix comme la vôtre soient amplifiées. Car ce n'est pas le message que le grand public entend.

**Crystal** : C'est difficile cependant parce que l'amplification ou ce qui est amplifié n'est pas nécessaire à l'honnêteté.

**Sonia** : Et c'est l'une des choses... Margaret MacMillan était à CBC dimanche matin, parlant en tant qu'historienne de la façon dont les guerres rassemblent généralement une population. Parce que tu avoir un ennemi extérieur commun, et vous devez compter les uns sur les autres et cela crée vraiment un sentiment d'unité... elle parlait spécifiquement et ironiquement de la Grande-Bretagne pendant la Seconde Guerre mondiale. La partie amusante de l'histoire était la devise Keep Calm and Carry On. Le gouvernement a imprimé des millions de ces affiches à l'époque, mais elles n'ont pas été distribuées. C'était un phénomène d'après-guerre que la messagerie. Mais cette pandémie, historiquement, a finalement sapé la connexion et l'unité parce qu'elle nous pousse à l'isolement et nous éloigne les uns des autres. Et Melody quand vous dites que j'aimerais que les gens entendent ça... une année typique pour moi, l'année dernière, aurait été de voyager dans les communautés et de rencontrer des gens en personne. Avoir de gros rassemblements, avoir la possibilité d'avoir des allers-retours... mais c'est très difficile à faire. Bonjour, venir à une autre réunion Zoom à la fin de votre journée de réunions Zoom n'est guère un choix attrayant pour beaucoup de gens en ce moment. Mais je reconnais que c'est... nous devons pouvoir avoir ces conversations plus largement et être capables d'avoir des conversations sur la politique qui ne consistent pas immédiatement à lever les poings et à jalonner votre territoire et à vous assurer de crier le plus fort. Mais en fait, entendre et écouter et chercher où est notre commun



## Podcast du projet Canaries

terre? Par où commencer sur lequel nous sommes d'accord? Peut-être que nous avons des différences dans la façon dont nous y parvenons, mais si nous pouvons nous entendre sur des communautés saines, des personnes en bonne santé, des systèmes naturels de santé et un gouvernement digne de confiance, je pense que nous pouvons alors commencer à faire des progrès.

**Crystalj:** Et puis les politiques s'enclenchent. Une fois que vous savez quel est l'objectif, les politiques suivront. Absolument.

**Sonia :** Merci beaucoup à vous deux.

**Crystalj:** Merci pour votre temps.

