

Proyecto Canario Podcast

### **Construyendo Comunidad en BC con Sonia Furstenau**

Grabado: 1 de febrero de 2022

**Cristal:** Hola Sonia. Gracias por venir hoy. Estoy en el trabajo en el hospital, así que si hay ruido de fondo, pido disculpas. No puedo cerrar el hospital. ¡Aquí vamos! Sonia, habíamos hablado la semana pasada sobre que vendrías a hablar sobre lo que ha estado sucediendo en BC y las llamadas que has estado haciendo durante las últimas semanas sobre los datos de la pandemia y la necesidad de práctica basada en la evidencia y la ciencia dentro de la salud pública. . Para comenzar, ¿podría contarnos un poco sobre quién es usted y por qué en enero (2022) su mensaje fue alto y claro sobre la necesidad de esto en la salud pública? Ha sido realmente genial verlo. Pero me pregunto qué estás viendo y qué te hizo invertir en esto.

**Sonia:** En primer lugar, gracias por invitarme y es un placer conocerlos a ambos.

**Mel:** Encantado de conocerte.

**Sonia:** Es bueno tener una oportunidad para la conversación. Estaba pensando en eso... Crystal, empezaste diciendo ¿qué te trajo aquí? Y creo que esta es una parte importante de la respuesta a la pregunta a corto plazo... realmente se conecta con la historia más larga de lo que me llevó a la política. Soy un profesor. Me mudé a Shawnigan Lake en septiembre de 2011 pensando que vendríamos aquí. por un año. Y pasar un año en Shawnigan Lake y luego volver a Victoria. Nuestros hijos tenían 4 y 5 años, los más pequeños, y pensamos que sería solo un pequeño viaje.

Mientras vivíamos aquí sucedieron dos cosas. Una es que nos enamoramos de Shawnigan y Cowichan en general, y de la gente y la comunidad de aquí. Y por primera vez, no vivíamos en un área realmente urbana y descubrí las alegrías de vivir en una comunidad más pequeña. Y dos, la provincia inició un proceso para otorgar un permiso para colocar 500 millones de toneladas de suelo contaminado en las cabeceras de la cuenca de agua potable en el lago Shawnigan. Y en ese momento recuerdo haberle dicho a mi esposo que ningún gobierno haría eso jamás. Ningún gobierno pone en riesgo al gobierno deliberadamente. No es lo que hacen los gobiernos. Y luego emitieron el borrador del permiso en abril de 2013 y luego emitieron el permiso en agosto de 2013. Y ese fue un verdadero punto de inflexión para mi vida.

Uno, todavía estábamos en Shawnigan, nos quedábamos. Pero dos, estaba muy claro que no podía quedarme de brazos cruzados y dejar que esto sucediera en mi comunidad. Me comprometí mucho con la construcción de la comunidad que me opuso a ese permiso. Y cuatro años después, para resumir, ese permiso fue revocado. Y la razón que se conecta con el día de hoy es que en lo que nos enfocamos incansablemente, y diría esto: fui elegido como director de área local en 2014 y hablaría frente a grandes multitudes, 500 personas en la comunidad, diría, tenemos que basar todo lo que hacemos en la honestidad, la bondad, la compasión, la integridad. Porque la forma en que hacemos esto es la forma en que damos forma al futuro y realmente importaba que no arraigáramos nuestros esfuerzos en la ira, en el odio, sino que nos centráramos en la verdad, en la evidencia. Y sabíamos que al final esa es una fuerza muy poderosa. Decir la verdad es algo muy poderoso. Y llegamos al lugar donde ese permiso fue revocado pero en el transcurso... llegué a reconocer que éramos un síntoma de un problema en la toma de decisiones.

## Proyecto Canario Podcast

En BC, particularmente en torno a la toma de decisiones sobre recursos naturales y extracción, la toma de decisiones sobre el uso de la tierra, el gobierno había entregado una enorme cantidad de agencia al traer confianza profesional. Entonces, las empresas y los negocios contrataron a sus propios profesionales para supervisar y luego brindaron asesoramiento al gobierno. Y el gobierno incorporó a la legislación que tenían que seguir ese consejo. No tenían agencia propia. Y lo que descubrimos en Shawnigan fue que los ingenieros tenían un acuerdo secreto de participación en las ganancias con los propietarios del vertedero. Y pensamos de nuevo, ¿qué tipo de gobierno pensaría que eso está bien? Pero eso estaba bien bajo la legislación.

Entonces, realmente asumí mi papel como MLA con la determinación de abordar esa falla en la toma de decisiones. Tenemos una pieza de legislación ahora llamada Ley de Gobernanza Profesional, que proporciona supervisión de la confianza profesional. Todavía queda mucho trabajo por hacer en esto, pero el problema ha sido claramente identificado y reconocido y se están comenzando a tomar medidas. Pero, eso nos lleva al día de hoy. Y veo esto como un continuo en el que se está volviendo cada vez más difícil entender qué informa las decisiones cuando se trata de una emergencia de salud pública. Cada vez es más difícil entender cómo y por qué se toman las decisiones, cómo se mide el éxito de las políticas y cuáles son los resultados. Y creo que esto es... desde diciembre de 2020, hemos estado diciendo constantemente al gobierno un par de cosas. Uno, sea transparente con los datos, sea transparente con lo que informa sus decisiones. Sea transparente sobre cómo este virus está afectando a diferentes comunidades de manera diferente. Pedíamos datos desglosados sobre cómo se ven afectadas las comunidades racializadas. Creo que desde el punto de vista socioeconómico tenemos que analizar esto, mucho.

**Crystal:** Los determinantes sociales de la salud que deberían ser un aspecto central de la salud pública. En mi opinión, de todos modos.

**Sonia:** Absolutamente. Debería ser un aspecto central de la toma de decisiones del gobierno en general. ¿Estamos logrando esos resultados? ¿Estamos mejorando la salud y el bienestar con nuestra política y toma de decisiones? Deberíamos tener presupuestos de bienestar. Deberíamos tener auténticos indicadores de progreso. Los determinantes sociales de la salud deben ser los motores de las políticas públicas. Y lo que hemos visto es en el transcurso de ahora 14 meses, 15 meses desde las elecciones, es una disminución constante en la transparencia. Y un aumento en una especie de... dificultad real para comprender qué es lo que informa las decisiones. Y esta es una respuesta larga a su primera pregunta.

**Cristal:** No, eso es genial.

**Sonia:** Desde mi punto de vista, cuando dices que nuestras voces se han hecho más fuertes... Diría que nuestras voces han estado ahí, pero lo que realmente hemos estado enfatizando es que, en el último mes más o menos, tenemos que partir de la realidad de esto. siendo un virus aerotransportado. La transmisión de este virus es por vía aérea. Y si eso se convierte en el motor principal de la toma de decisiones políticas, entonces empezamos a comprender y ser capaces de dar sentido a las políticas. La mejor tecnología que tenemos, la solución menos costosa, en la que este gobierno debería, y me gustaría que se inclinara... es que cada hogar debería tener un suministro de n95. Y ese suministro debe reponerse regularmente. Debería ser, como es ahora: estaba hablando con el equipo de la oficina de mi distrito electoral, estamos luchando para tener en nuestras manos los n95, para mantener a nuestro personal y equipo a salvo.

## Proyecto Canario Podcast

**Crystal:** Bueno, y la comercialización de los n95 acaba de solidificarse y despegar desde Omicron. Hemos estado comprando n95 de Vitacore o Canada Strong Masks. Para mí, no estoy en una gran posición financiera. Entonces, hay momentos en los que literalmente decido gastar ese dinero en la máscara para tratar de estar lo más seguro posible en el hospital, a costa de otras cosas. Para mi familia. Para trabajar en un hospital.

**Sonia:** Cristal. Es alucinante, ¿verdad? El costo de asegurarse de que todos tengan esta herramienta más efectiva contra un aerotransportado, en comparación con el costo de los hospitales abrumados, el costo del agotamiento y el agotamiento que estamos viendo en el sistema de salud, el costo para la economía cuando las personas están enfermas, la pérdida de tiempo que las personas pueden estar en el trabajo. Para mí, esta es una de las políticas más difíciles de entender. Que estamos en el extremo opuesto del espectro. No estamos proporcionando estas máscaras como deberíamos, como una herramienta de salud pública. Sería una respuesta lógica a un virus en el aire durante toda la pandemia. En BC, contamos con políticas que impiden que las personas usen estas máscaras en los entornos de mayor riesgo.

**Crystal:** Incluidos los pacientes con cáncer que han estado en este podcast. Se les dijo que no usaran su n95 en Fraser Health. Se les dice que deben usar las máscaras quirúrgicas de 3 capas con agujeros abiertos, porque vuelve a todo lo que dijiste, Sonia... se niegan a reconocer que está en el aire. Y eso ha sido específico de BC. Alberta también está en eso, y el oeste de Canadá. Pero BC ha impulsado ese movimiento contra las máscaras, desde el principio. Desde el comienzo.

**Mel:** Y lo han duplicado. Hasta el punto de que están impidiendo que las personas se protejan.

**Cristal:** Correcto. Quiero decir, incluso si quiere ser un terrible creador de políticas y no proporcionarlas... el hecho de que en realidad están impidiendo que las personas en riesgo estén más seguras es alucinante. Es realmente alucinante. Y me recuerda el comentario que dijiste, Sonia. Que su reacción inicial fue que no puede ser posible que el gobierno promulgue políticas que perjudiquen a una parte de su gente. Y creo que los tres estamos en esta llamada que ocurre todos los días ahora. Se están haciendo políticas, especialmente en este momento, con un cierto segmento de la población en mente.

Podrán acceder a lo mejor de las cosas y no hay mucha preocupación por todos aquellos que esencialmente están retrasando esta respuesta. Que han hecho los últimos tres años de su vida de una manera real, sobre el terreno, y aún escuchan tantos meses en los que no son dignos de una máscara. ¿Correcto?

Como nuestros trabajadores de la salud que se han sentado con nuestros familiares que murieron solos y nos sostuvieron esos iPads, que continúan sosteniéndolos por nosotros... que no les daremos una máscara. Eso es cruel. Es cruel, la palabra que suelo usar para ello.

**Sonia:** Y de nuevo, si lo miras desde el punto de vista de la política, es indefendible. Hemos escuchado del ministro de salud y del oficial de salud pública una variedad de respuestas a esto, ¿verdad?

Pero en última instancia, es indefendible. Y esto vuelve a la pieza de transparencia. Y nuevamente, continuaré llamando por esto. Si desea hacer políticas como esta y no mostrar al público lo que está informando su elaboración de políticas... muéstranos en qué tipo de investigación se basa para hacer estas políticas. Díganos dónde están los artículos revisados por pares que sugieren que los n95 no son una herramienta muy eficaz en esta pandemia.

## Proyecto Canario Podcast

**Crystal:** Como investigadora y científica, he luchado mucho con la respuesta de BC en particular debido al mal uso del lenguaje y los datos basados en la ciencia. Y en realidad, como académico que ha trabajado en la investigación durante los últimos 10 años, al menos ahora, es realmente horrible lo que están haciendo en términos de comprensión. ¿Y qué va a hacer en la fe y la confianza en la salud pública al final de esto? Es algo básico en salud pública que debemos entender nuestro riesgo. Mucho menos cuando dicen que estamos en una “fase de autogestión” en la que tenemos que identificar nuestro propio riesgo y seguir con la vida. Y ni siquiera tenemos datos válidos de los cuales derivar nuestro riesgo. Entonces, eso realmente significa que, si tiene un riesgo menor, va a hacer sus cosas ahora. Y si no lo eres, bueno, tienes que arreglarlo. Ese es el papel de la salud pública, pensé, era garantizar que fuera una sociedad equitativa, saludable y segura.

**Sonia:** Quiero decir, en esencia, la salud pública está destinada a reducir la desigualdad. Es reconocer que la educación y las herramientas en manos del público son una fuerza muy eficaz para mejorar los resultados de salud y reducir la desigualdad. Pero no vamos a lograr eso si nuestro enfoque de salud pública no se basa en información actualizada, precisa y efectiva, y luego en las herramientas. Y, por supuesto, todos hemos estado hablando de esas herramientas. A la luz de esta noción de que estamos en una fase de autogestión de una pandemia mundial... que en sí misma es una discordancia...

**Crystal:** Declaraciones impactantes del público, ¿verdad? Si hubiéramos pensado que esto iba a suceder hace 5 años, miraríamos esto y diríamos: ¿qué quieres decir con que abandonaron estas cosas?

**Sonia:** ¿Cuáles son las herramientas? Máscaras N95, número uno. Buena educación, datos, información, comprensión. Cómo me autogestiono si no tengo información básica de dónde está la situación con esta pandemia. Número tres, pruebas rápidas.

**Crystal:** Háblame de las pruebas rápidas en BC. ¿Cuál ha sido tu experiencia viendo los test rápidos? tengo muchos pensamientos

Sonia: El esposo de mis amigas fue a Inglaterra justo antes de Navidad para ver a su madre, no la había visto en varios años. Todas las precauciones y afortunadamente me mantuve saludable todo el tiempo. Pero llegué a casa con un montón de pruebas rápidas porque las entregan allí constantemente. No hay falta de acceso a esta herramienta. En las provincias de este país no ha habido el problema del acceso. Pero aquí, nuevamente, si no tiene los medios para pagarlo, y no son económicos y parecen estar cada vez más caros, entonces no hay una forma efectiva de acceder a estas pruebas.

Hay mucho en qué pensar, pero tiendo a estar muy centrado en ¿cuáles son las soluciones? ¿Dónde podemos ir desde aquí? Por ejemplo, en este momento se están brindando a las escuelas, entiendo. Pero luego, los criterios para quién puede tener uno son nuevamente misteriosos y no del todo claros. Pero lo que podríamos estar haciendo, por ejemplo, es decir que las escuelas son un punto de acceso para estas pruebas. Si alguien tiene un miembro de la familia que está experimentando síntomas, aquí hay un paquete de pruebas. Ahora tiene la capacidad como familia para comprender si los miembros de su familia son covid positivos o no, para tomar decisiones sobre lo que debe hacer para proteger a los miembros de su familia y su comunidad en general. Puede probar hasta que ya no muestre positividad. Que es lo responsable.

**Crystal:** Entonces puedes aislar la cantidad adecuada de tiempo.

## Proyecto Canario Podcast

**Sonia:** No un poco de magia, puf, se acabó. Esta es una toma de decisiones basada en evidencia. Nos da este poder si estamos solos. Si somos autogestionarios en esto, por favor, necesitamos la herramienta para tomar decisiones informadas y responsables para nuestras familias y nuestra comunidad en general. Esa es una respuesta colectiva que reconoce que no estoy separado de las demás personas de mi comunidad.

Mis decisiones y elecciones afectan a otras personas y, en algunos casos, podrían tener efectos nefastos en otras personas. Si tomo la decisión de participar en mi comunidad mientras porto este virus o me deshago de este virus e infecto a otra persona, no sé dónde termina eso y si eso termina en una pérdida o enfermedad a largo plazo de otra persona. Tal vez salgo bien. Pero no debería estar haciendo un cálculo en una pandemia que se centra totalmente en mí como individuo. Este es un aspecto muy importante de esto. Si perdemos ese sentido de que estamos profundamente conectados con las personas que nos rodean y nuestras comunidades están interconectadas, perdemos el esfuerzo colectivo contra este virus.

**Crystal:** Es preocupante y parece bastante claro que este gobierno en particular no está necesariamente preocupado por esos resultados. Lo cual es preocupante, porque su enfoque ha sido mucho la elección individual, la responsabilidad individual. Eso es algo que han impulsado mucho a lo largo de su respuesta a la pandemia. Y estoy de acuerdo contigo en que se trata de una pandemia mundial.

No podemos dejar de estar interconectados. Y desde una perspectiva psicológica, reforzar que endogrupo/exogrupo ha sido la peor decisión que ha tomado BC. Y es en gran parte por qué hay tanta división y tantos problemas en BC en este momento. No ha habido atención comunitaria. Sin puente comunitario. Y eso es en lo que te escucho trabajar, en realidad es tratar de entender lo que está pasando en las comunidades. Y eso es en gran medida lo que Mel y yo tratamos de hacer.

Realmente no me importa lo que piensen los políticos para ser honesto. Me preocupo por las personas que se ven afectadas por las políticas porque muchas veces las personas que elaboran las políticas no tienen acceso al terreno, no hablan con la gente en el terreno, solo hablan con la alta gerencia, y eso ha sido el enfoque muchas veces. Eso no es resolver estos problemas. Podemos ignorar eso. Pero el hecho es que todas las elecciones que han hecho en los últimos tres años afectarán a BC en las próximas décadas. Inclusión en el sistema de salud y confianza ciudadana en la salud pública. ¿Qué pasa con estas agencias que hicieron declaraciones realmente problemáticas y anticientíficas? Esas son todas las cosas con las que BC se enfrentará durante algún tiempo.

**Mel:** Estoy muy preocupada por el estado de la educación en BC.

**Crystal:** Vi un estudio el otro día, y no sé si lo viste, y Sonia, mencionas que eres historiadora y eso me hace feliz. El hecho es que la gente ni siquiera está conceptualizando la historia en este momento y es por eso que estamos donde estamos. Ese estudio analizó América del Norte, Estados Unidos y Canadá, y vio que 1/3 de los estudiantes no creían en el Holocausto. E incluso después de la educación que brindaron, el 23% todavía creía que era exagerado. estamos fallando estamos fallando

**sonia:** lo hice Vi ese titular e inmediatamente, como tú, Crystal, me preocupé bastante. Y Mel, estoy de acuerdo. Como maestro, sin importar en qué grado estaba enseñando (enseñé en la escuela secundaria y preparatoria), durante el Día de Conmemoración del Holocausto, invitaba oradores a mi clase. Me aseguraría de orientar la unidad en torno al Holocausto. Este es un conocimiento absolutamente esencial que la gente debe tener.

Y creo que estábamos hablando de esto también. Estudié historia. Me preocupa que la historia no sea, ni la educación cívica... esta noción de cuál es nuestra responsabilidad como ciudadanos, qué le debemos a la sociedad que proporciona

## Proyecto Canario Podcast

nosotros con todos estos beneficios de ser un ciudadano - tenemos una pérdida real de comprensión de electoral sistemas, jurisdicciones. Y eso se replica cuando se ven mayorías masivas para este partido en cualquier elección. Y recuerdo después de las elecciones de 2013. El provincial, el 40% de los votos, el 60% salió a votar... El 24% de la gente entregó la mayoría de escaños a un partido en la legislatura. Y ese partido ahora tiene cuatro años para no responder ante nadie. No se les puede pedir cuentas. No hay más mecanismos que las próximas elecciones para hacer que ese partido rinda cuentas. En las elecciones que tuvimos en 2020, tuvimos la participación electoral más baja de la historia. Fue un poco más del 50%. Fueron los 40 altos los que votaron NDP. Fue nuevamente alrededor del 25% de la población, y 57/87 escaños en la legislatura son NDP. Eso hace que sea muy, muy difícil lograr no solo la rendición de cuentas, sino también la colaboración en la legislatura. No les importa No necesitan hablar con nadie. Desde hace un año, los dos partidos de la oposición han estado diciendo que en realidad es mejor trabajar a través de las líneas partidarias, como tuvimos que hacer durante el gobierno minoritario. Pero eso es cosa del pasado lejano en este punto.

**Crystal:** Sí, a veces he estado observando un poco a Horgan y sus apariciones. Está tan... sin decoro cuando lo veo en esos lugares, la forma en que habla con la gente y se dirige a ellos. El NDP para mí, y estoy hablando en mi opinión, no hay empatía.

Literalmente no hay empatía. Y la razón por la que me sorprende y hay tanta disonancia en BC sobre qué hacer es porque se supone que esa es, literalmente, la fiesta para los grupos vulnerables. Eso es lo que la gente suele asociar con el NDP. Y hay mucha gente que está más o menos donde estabas en Sonia, antes de que todo esto sucediera y te unieras. Realmente no creen que el gobierno estaría mintiendo sobre algo tan importante como la pandemia o haciendo mal uso de los datos o tergiversar las cosas, como quieras decirlo. No pueden imaginarse que se tomarían esas decisiones. Y Mel y yo hemos estado haciendo esto, solo tratando de visualizar y dar sentido a lo que están haciendo para que la gente pueda entender lo que está pasando. Porque ninguna comunidad puede empoderarse sin información transparente y abierta.

Esa es la base de todo, al igual que vuelves.

sonia : si Uso mucho esa palabra, ¿cómo empoderamos a las personas? Y no solo en una pandemia. ¿Cómo empoderamos ampliamente a las personas? En una democracia lo que te beneficia son personas educadas y empoderadas que están contribuyendo al tejido y fortalecimiento de tu sociedad social. He vuelto a esto una y otra vez y no me detendré. Lo más importante que tenía que hacer el gobierno en esta pandemia era mantener la confianza. Porque le está pidiendo a la gente que opere de manera colectiva en beneficio de los demás. Le está pidiendo a la gente que renuncie o que haga sacrificios, que tome decisiones que sean sobre el bien mayor. Y pudimos ver en 2020 que todos estábamos listos para dar todo lo que teníamos. Íbamos a cuidarnos entre todos. Íbamos a golpear las ollas para los trabajadores de la salud. Íbamos a decir que estábamos juntos en esto. Y luego 2021...

**Crystal:** Y luego llegaron las elecciones, para ser honesto. Tan pronto como obtuvieron la mayoría, el comportamiento de Horgan cambió. Lo dije en ese entonces. Incluso su presentación en público. Tenía este aire de dulzura hacia él y trataba de ser muy cariñoso y empático. Y realmente cambió significativamente cuando pasó el año y tuvo la mayoría de edad. Es como si se fuera... se sentía demasiado bien para responder a las preguntas de la gente. Demasiado bueno para dar razones de por qué estamos operando de esta manera. Y cuando estamos en un lugar donde no tenemos acceso a hospitales de manera efectiva, cuando no

## Proyecto Canario Podcast

tener acceso a ambulancias de manera efectiva, cuando tenemos múltiples desastres naturales donde nadie se presenta para ayudar a las personas, estamos en un verdadero problema. Estamos en un verdadero problema porque ya no hay sentido comunitario. Una vez que eso sucedió, es como si su enfoque en la comunidad se fuera. Se convirtió en... bueno, ¿cómo podemos hacer que este grupo de la mayoría de las personas vuelva a la normalidad? Y así es como vamos a funcionar con eso. Y literalmente se ponen anteojeras para todos los problemas que planteamos. Si es largo covid. Ya sea antes del impacto del delta, había una tasa de morbilidad y mortalidad de 11x entre las comunidades racializadas en BC. Y sabíamos eso al entrar, pero lo niegan y no abordan esas cosas cuando se mencionan. O miras a los periodistas y literalmente se niegan a responder la pregunta. Simplemente los eluden todos juntos.

No tenemos forma de obtener información precisa en BC en este momento. Y eso es aterrador. Y mi abuela murió en diciembre de 2020 en cuidados a largo plazo y no pudimos obtener información. Todavía no podemos obtener información. Nadie responderá a nuestras preguntas del gobierno. Sin embargo, se paran allí y dicen que se están ocupando de las cosas. No mis cosas. Ya no es mi gente la que están cuidando.

**Sonia:** Y lamento tu pérdida, Crystal. Que... realmente me doy cuenta de que este ha sido un momento de enorme pérdida. En tantos niveles. Pero que para miles de familias ha significado la pérdida de un ser querido. Y ese es un espacio enorme que no puedes llenar, ese espacio simplemente se queda contigo. Y entonces, creo que es realmente importante reconocer y reconocer esa pérdida.

**Crystal:** El gobierno también... eso ha sido algo que me ha llamado la atención con Horgan y el NDP. Ha sido tan frío para aquellos que han perdido a miembros de su familia. Ha sido tan frío escuchar sus declaraciones y escucharlos ahora referirse a esas muertes como si fueran el costo de hacer negocios. Y seguimos adelante. Y no reconocer hasta qué punto nuestras comunidades han resultado dañadas, ya sea por la pérdida de familiares que estaban bajo cuidado a largo plazo o la pérdida de esos dos niños. El impacto de estas muertes será generacional, y digo que haber perdido a mi padre a los 12 años. Estas personas no pasarán un día de su vida sin que esto les impacte de ahora en adelante. Y el hecho de que el gobierno ni siquiera reconozca eso o diga que la gente va a necesitar apoyo o que entienda lo que va a pasar en el futuro... es solo esta falta de capacidad para planificar a largo plazo, o entender la situación, o aceptar ¿eso? No sé. Es difícil.

**Sonia:** He pensado mucho y hablado mucho últimamente sobre la carga del liderazgo en crisis superpuestas. Tocaste en... no ha sido solo covid. Hemos tenido varias crisis relacionadas con el cambio climático...

**Crystal:** Y la crisis de sobredosis que continúa desde hace años. Que no han hecho nada al respecto.

**Sonia:** Una oferta de droga tan tóxica que está matando en promedio a 6 personas al día en esta provincia. La carga del liderazgo en estas crisis superpuestas es muy real y muy significativa. Y creo que tocaste la empatía. ¿Cómo, por un lado, tenemos empatía por las personas que están en estos roles de liderazgo, soportando el peso de eso... y al mismo tiempo, tenemos la expectativa de que sean transparentes y responsables? Y empático a cambio. Pero también, consciente y capaz de reconocer las limitaciones que cualquier individuo va a tener en un momento como este. O incluso cualquier colección de individuos. O cualquier organización. Hice muchos comentarios en mis entrevistas de fin de año que no

## Proyecto Canario Podcast

quiero volver a escuchar la palabra sin precedentes, quiero escuchar la palabra anticipado. Quiero escuchar una base proactiva. Reconozco plenamente que esta ha sido una colección implacable de fenómenos y crisis sin precedentes que nos golpean.

**Crystal:** Pero ninguno de ellos fue necesariamente inesperado.

**sonia:** no, no Y hemos sido advertidos sobre pandemias durante mucho tiempo. Y hemos visto que las enfermedades zoonóticas vienen más rápidamente. Y sabemos que estamos creando condiciones que engendran estos resultados. Los peligros de cómo criamos animales industriales en la agricultura. Los peligros de la destrucción del hábitat y la forma en que invadimos a los animales que pueden ser portadores de enfermedades que se vuelven transmisibles entre humanos y animales. Eso es zoonótico. Y eso es un riesgo real. VIH/SIDA. SARS. Ébola. H1N1. Hemos visto una tasa creciente, o un tiempo decreciente, entre la aparición de estas enfermedades. Sabemos que los investigadores nos dicen que este no es nuestro último rodeo. Entonces, ¿qué estamos haciendo para prepararnos para la próxima ola de covid? ¿Qué estamos haciendo para prepararnos para la próxima pandemia?

**Crystal:** ¿Cómo sabemos las lecciones que vamos a aprender si no estamos recopilando los datos?

**Sonia:** Exacto. ¿Qué estamos haciendo para reducir los cambios de esa próxima pandemia? Entonces, está eso. Cuando llego a esa carga de liderazgo... aquí es donde hemos hecho el llamado, reforzando el llamado de la gente de Protect Our Province BC, para una mesa de ciencia independiente. Tenemos el grupo de modelado de covid que, en cierto modo, ha actuado como una mesa científica independiente de facto, pero quiero agregar a la experiencia que necesitamos en esa mesa. Creo que debería estar más allá del covid. Creo que necesitamos una mesa científica independiente para brindar esa orientación y asesoramiento y esa lente para la toma de decisiones del gobierno a la luz de la carga significativa de gobernar en crisis superpuestas. Entonces, científicos, además de un psicólogo, un sociólogo, un historiador. Necesitamos las perspectivas de una gama más amplia de personas informadas para poder navegar en una situación extremadamente compleja. En lugar de operar desde, y reflexiono mucho sobre esto, tratar de contenerlo en una narrativa. Y creo que este es uno de los problemas más desorientadores que tenemos en BC. Que es esa sensación de que las cosas no encajan en la historia que nos cuentan. Y en lugar de reconocer esta narrativa de gotitas o esta narrativa de transmisión no sucede en las escuelas...

**Crystal:** O hospitales, aparentemente.

**Sonia:** Sabemos que eso realmente no tiene sentido dada la evidencia que existe, independientemente de los datos limitados, y mirando otras jurisdicciones que están siendo mucho más transparentes y mucho más conscientes y efectivas en la recopilación y el intercambio de datos. Sabemos que de alguna manera no estamos en una categoría muy separada del resto del mundo. La pandemia está ocurriendo en todas partes.

**Crystal:** Y lo que enoja específicamente de esa narrativa es que cuando funciona para ellos, BC tiene su propia pandemia. Pero cuando no funciona para ellos, están haciendo lo que hacen todos los demás. Y no hay sentido ni estructura en sus métodos. Hago grandes evaluaciones en este momento, como evaluaciones de 100 páginas, y tienes que poder seguir esas cosas. Tienes que esbozar de dónde proviene la evidencia, tienes que respaldar las cosas que estás diciendo. Y no ha habido ninguna expectativa de eso, de estos individuos. O ha habido y no lo han estado cumpliendo o



## Proyecto Canario Podcast

no estaba dispuesto a cumplirlo. Y Dios mío, es tan difícil incluso tratar de poner una valla alrededor de lo que necesitas cuando todos los demás están viendo y escuchando cosas que realmente no saben cómo tener sentido. O no saben que está mal. A muchas personas les toma tiempo comprender las formas en que están cambiando los datos, o cómo los datos difieren de los de otras personas, o qué están haciendo detrás de escena. Han sido necesarios dos años de seguimiento y todavía tengo que exponer las cosas a las personas para que entiendan la forma en que se han producido los cambios. Porque mucha gente escucha los comunicadores o el eslogan de las noticias. Mucha gente salió de ese presser diciendo, oh, las 700 personas hospitalizadas, el 60% realmente no tiene covid. Eso no es lo que dijo el periodista. El periodista tenía una selección minuciosa de datos de un mes, donde específicamente hicieron vigilancia masiva en hospitales, que ahora se han llevado... de ese grupo, para ese período de semana específico, donde hicieron vigilancia masiva, seguro. Pero ahora se está aplicando a los números de hospitales esta semana y se aplicará a los números de hospitales mañana. Aunque representan cosas muy diferentes. Lo que hicieron en los últimos dos meses sirvió para ofuscar aún más lo que está pasando.

**Sonia:** Cuando haya presentado el caso, y cuando volvamos a la legislatura la próxima semana, continuaré presentando este caso, la razón por la cual ganarse la confianza a través de la transparencia y la rendición de cuentas es tan esencial porque, ante todo, todos estamos viviendo esto. experiencia muy estresante juntos. Y lo que no necesitamos es el estrés adicional de cuestionar cuánto estoy aprendiendo realmente o qué es esto que me están diciendo. ¿Por qué esto no coincide con lo que escucho en otros lugares?

**Mel:** ¿Cómo mantengo segura a mi familia?

**Sonia:** ¿Cómo mantengo segura a mi familia? ¿Por qué no puedo tener acceso a las herramientas que puedo reconocer cada vez más que ayudarían con eso?

**Crystal:** Y no reconocer la influencia que tienen es verdaderamente, verdaderamente irresponsable. Que personas como la Dra. Henry suban y digan como lo hizo ayer que las personas en la misma habitación del hospital no se están contagiando entre sí. Eso no está bien. Eso es una clara falsedad. Y a nuestro funcionario de salud pública, la representación de toda nuestra salud pública, se le permitió subir y decir eso ayer. Y no ha salido nada de eso. Estamos en un mal lugar. Ese es un mal lugar para estar.

**Sonia:** Y esa es la pieza de rendición de cuentas. Deberíamos tener la expectativa de que la información sea comprobablemente precisa y sólida y esté respaldada por datos y evidencia. Así debería ser un hecho básico en la forma en que operamos en una sociedad democrática saludable y que funcione.

**Crystal:** Y ves el ejemplo, no hay notificaciones de covid pero hay notificaciones de piojos. ¿En qué mundo tomamos esa decisión y cómo la gente no estuvo involucrada en eso a mayor escala? E incluso estas decisiones acerca de que vamos a vivir con ello. Bueno, el 54% de la gente no quiere restricciones, así que vamos a seguir adelante... estamos de vuelta en un lugar donde si la mayoría de la población quiere matar a una minoría, ¿volveremos a eso? Porque eso parece un problema históricamente.

Proyecto Canario Podcast

**Sonia:** Y supongo que eso vuelve a los grandes principios. ¿Qué queremos tratar de lograr colectivamente en nuestra gobernanza, en nuestra formulación de políticas y toma de decisiones? Y de nuevo, estoy tan, como creo que todos estamos, es desconcertante ver lo que se está desarrollando en todo Canadá. Alrededor de mundo de muchas maneras.

**Crystal:** La incertidumbre es máxima.

**Sonia:** La incertidumbre. La desinformación. Obviamente, esfuerzos muy concertados en este momento para... el convoy en Ottawa básicamente dice que podemos operar fuera de la ley.

**Crystal:** Y se les permite, cierto, de alguna manera. Estamos en este lugar imposible en este momento donde somos rehenes.

**Sonia:** Y la historiadora que hay en mí mira esto y dice que esto es preocupante. Y necesitamos que se restablezca esa confianza en nuestras instituciones, nuestro gobierno y nuestros sistemas políticos. Y necesitamos la humildad y la capacidad para que la gente diga que hemos cometido errores o que hemos aprendido más desde entonces. Lo que sea necesario. O necesitamos ayuda. Sí, es hora de ser más colaborativos. Sí, es hora de traer voces nuevas y frescas. Dos años, la gente está exhausta. Solo reconozca la humanidad que, por supuesto, vamos a llegar a lugares donde nadie es perfecto en su toma de decisiones, en su evaluación de las cosas. Ahí es cuando das la batuta. Ahí es cuando dices que estoy operando desde un lugar de servicio ante todo. Y quiero asegurarme de que estoy haciendo lo mejor que puedo.

**Crystal:** Te has identificado muy bien ahí, y ahí se convierte en empatía, es la humildad.

Realmente no tienes empatía cuando no tienes humildad en algún nivel, porque no estás viendo fuera de ti mismo. Y eso es más o menos lo que estamos viendo ahora, hay un aumento excepcional en esto, siempre y cuando sea bueno para mí, estamos bien. Lo cual no permitirá una sociedad que funcione, como la historia nos ha demostrado. Simplemente no durará mucho si nos esforzamos por nosotros mismos.

**Sonia:** Estamos profundamente interconectados y dependemos unos de otros.

**Crystal:** El globo entero en este punto, que pensarías que estarían reconociendo. En esta pandemia mundial que no podemos dejar de lado estamos todos conectados. Y mientras observamos la escalada del cambio climático, todos lo observamos juntos. Y hasta que no actuemos todos juntos, no llegaremos muy lejos.

**Sonia:** Solía decir en Shawnigan que cuando estábamos en medio de lo que parecía un esfuerzo interminable y una batalla en la que estábamos, articulamos un futuro que queríamos. Y diríamos que el futuro de Shawnigan Lake incluye agua potable limpia y segura y una comunidad conectada. Y mantendríamos ese sentido de adónde queríamos llegar, para conducirnos a través de algunos tramos realmente difíciles. Estamos hablando de camiones volcadores que llegan llenos de materiales que usted definitivamente quiere en su cuenca de agua potable, y personas paradas en las carreteras a las 5:30 am en enero tratando de evitar que estos camiones ingresen a nuestra cuenca. Fue un esfuerzo largo y duro. Pero pienso en eso ahora mismo. Y creo que lo que necesitamos en las personas en lugares de liderazgo es que me digan el futuro al que vamos a tratar de llegar juntos. Dime a dónde vamos a ir.

## Proyecto Canario Podcast

Si me sigues la corriente, tengo algo. Dibujé esto hace un año. Hablamos mucho de política en los partidos políticos. Hablamos de esta política y de aquella política. Y creo que esos son realmente importantes. Pero las políticas son un vehículo para llevarnos a alguna parte. ¿A dónde estamos tratando de llegar? Entonces, tuvimos esta gran discusión política a fines de diciembre de 2020 después de las elecciones. Y dije, oh, está bien, he sido un líder político durante seis semanas.

**Crystal:** Lo manejaste muy bien.

**Sonia:** Humor. Y tener hijos adolescentes que se burlan implacablemente de mí.

**Crystal:** Mantiene la humildad, ¿verdad?

**Sonia:** Es muy importante. Entonces, estaba tratando de... ¿cómo tomo todas estas piezas de política y las convierto en un lugar que veo como un futuro? Voy a mostrarte. Guardo esto en algún lugar donde pueda verlo. Es el BC que me gustaría que tuviéramos. Hay cuatro pilares. Se satisfacen las necesidades de todos, y todos pueden alcanzar su máximo potencial. Protegemos los sistemas naturales de los que dependemos para nuestra salud y bienestar. Nuestros vecinos y comunidades son vibrantes, seguros, conectados y resilientes. Nuestro gobierno, sistemas políticos e instituciones son dignos de confianza. Entonces, esto fue a principios de enero de 2021. Y luego, dentro de eso, están las piezas de la política. CEPE para todos. Educación pública próspera. El aprendizaje permanente. Capital. Declaración/ley de derechos de los pueblos indígenas. Anti racismo. Reforma forestal. Seguridad alimentaria. Apoyos sociales/de salud mental. Vivienda para todos. Continúa Energía limpia y transición económica. Pero para mí, luego miramos esas políticas y nos hacemos la pregunta, ¿estamos avanzando hacia estos cuatro resultados que hemos articulado como adónde queremos llegar? Y creo que lo que quiero mucho de cualquiera en un liderazgo político papel es decirnos a dónde crees que vamos a ir juntos? ¿Cómo se ve cuando estamos allí? ¿Cómo se siente? ¿Qué es la experiencia para las personas? Creo que nuestra política se ha convertido tanto en que voy a apuntar a mi oponente y derribarlo y así es como me pongo lo que quiero ser. La pregunta es ¿por qué querías estar allí? ¿Cuál es su visión de conducción?

**Crystal:** ¿Y quién quieres ser cuando llegues allí? Lo que veo en su hermoso gráfico, que es un BC con el que también sueño para mi familia allí, esas cosas deberían ser las básicas. Eso es lo difícil de esto. Esos son los básicos. Y si no tienes los valores que luchan por esas cosas constantemente... como un valor para mí es la equidad, verdaderamente para las personas. Ya sea que eso signifique que tengo que sacrificar parte de mi propio privilegio, estoy 100% dispuesto a hacerlo por equidad. Pero las personas que no tienen una comprensión sólida de sus propios valores, o adónde quieren ir, o cómo quieren que sea el mundo... y lo que estás diciendo, Sonia... lo van a tener muy difícil. darle sentido a todo lo que sucede. Para hacer las políticas para llegar allí si no sabes ni dónde está. Si no entiendes lo que significa ser una comunidad. Si no está tratando de construir una comunidad, entonces estas son solo cosas flotantes. Son una pieza de una política que va y viene y no se arraigará en mucho. Y me gusta que tengas esa imagen de a qué se reduce todo. Porque creo que falta ese tipo de marco, y trato de mantenerme al margen de las cosas del partido, porque realmente no tengo partidos, en los otros partidos en este momento. Al menos no en que su liderazgo esté dispuesto a decir eso explícitamente y eso es alucinante.

Proyecto Canario Podcast

¿Esas cosas que están en su papel sobre lo que queremos para BC? Esa debería ser la base de cada plataforma.

**Mel:** Y honestamente, lo que está en su papel con cuatro pilares, eso nos muestra cómo mover el poste de la portería para prosperar para todos. En lugar de solo sobrevivir.

**Crystal:** En lugar de reaccionar estamos previniendo.

**Mel:** Sí, así que cambiar esos objetivos para prosperar. Por lo tanto, las personas no se están perdiendo de sus necesidades básicas y pueden tener los fundamentos para prosperar en esta sociedad.

**Sonia:** También tenemos que preguntarnos, ¿qué estamos perdiendo colectivamente cuando tanta gente está en modo supervivencia? Cuando las personas solo están tratando de satisfacer sus necesidades básicas: vivienda, alimentos, educación básica.

**Crystal:** Y la investigación dirá que las dificultades financieras, especialmente en una situación de bajos ingresos donde se habla de necesidades, ese es uno de los niveles de estrés más altos que puede tener.

**Mel:** Y hay evidencia de trauma cerebral y desarrollo cerebral deficiente en niños que intentan sobrevivir en la pobreza. Acaban de hacer un gran estudio en los Estados Unidos. Están dando dinero a las madres y están midiendo la función cerebral de los bebés. Y descubrieron que la función cerebral es mucho mejor cuando mamá recibe dinero porque alivia el estrés de la pobreza.

**Crystal:** Y hemos visto estudios que también brindan un ingreso básico. Estas personas están sobreviviendo con esos ingresos. Están sobreviviendo. Y la gente se hace preguntas sobre lo que está haciendo con su dinero, nadie te pregunta qué estás haciendo con tu dinero. Por lo tanto, no suelo considerar esa pregunta. Pero la gente no debería tener que luchar para vivir. Para mí, mi punto de vista y mi base en esto es que toda la vida es valiosa, y debemos luchar por toda la vida de la manera que podamos. Y nos hemos alejado de eso, al menos dentro de esta respuesta pandémica específicamente. Pero esto es solo una continuación de todas las formas en que las comunidades intencionalmente ignoradas han sido tratadas todo el tiempo. Simplemente ha sido magnificado para todos nosotros ahora. Pero estas son las formas y las cosas con las que ya estaban lidiando.

**Sonia:** Y creo que por eso es realmente importante ubicar el tipo de respuesta política en el panorama político más amplio. ¿Cuál es, de nuevo, cuál es el propósito del gobierno? ¿Para qué ha servido eso? Cuando hablamos de que las personas no pueden salir del modo de supervivencia y el estudio que mencionaste Mel, el efecto en el desarrollo del cerebro... la forma en que veo esto es ¿qué estamos perdiendo colectivamente? ¿Quiénes son los artistas y los empresarios y los inventores y los científicos y los escritores, los maestros, las personas que, si pueden prosperar, nos brindarían una riqueza en nuestro mundo, en nuestras comunidades, en nuestras sociedades, que nos están privando?

**Mel:** Sin embargo, eres tú quien lo ve como profesor. Los profesores lo ven así. El potencial.

**Sonia:** Sabes esto en tu salón de clases, ¿verdad? Tomé un curso excelente cuando estaba en el programa de educación. Estaba construyendo un salón de clases prosocial y pensé, ¿qué diablos significa eso? La instructora fue increíble porque se basó en sus décadas de experiencia docente y sus historias como maestra y madre fueron simplemente fantásticas. Y básicamente, dijo que lo importante

## Proyecto Canario Podcast

Lo que haces en tu salón de clases es crear una comunidad. A partir de ahí, puedes lograr todas las demás cosas. Entonces, en cierto modo esta reflexión es similar. Llegaremos al plan de estudios. Llegaremos al álgebra. Llegaremos a las lecciones de historia. Llegaremos a las lecciones de inglés. Pero primero, creamos un lugar donde pueda aprender con seguridad, donde se satisfagan sus necesidades, donde sea respetado y visto por lo que es... y también donde se vea a sí mismo como parte de esta comunidad y este salón de clases. Y así, ambos contribuyen al panorama general y se benefician de ese sentido de comunidad. Una vez que me acerqué a la enseñanza de esa manera, fue algo increíble porque ese trabajo inicial en la construcción de la comunidad en el salón de clases significó que básicamente podíamos hacer milagros como grupo.

Mi historia favorita fue una clase de octavo grado. Llegué como a la semana y media de iniciado el año y ya se habían apegado, ya vinculado, con el maestro anterior. Entonces, eran como ¿quién te crees que eres? Yo era un maestro bastante nuevo en ese momento, y pensé, está bien. Traté de continuar con su enfoque y pensé que esto definitivamente no iba a funcionar. Me detuve y acabamos de conocernos. Y para cuando llegamos a mayo de ese año... estábamos saliendo del parque con Álgebra, tuvimos una feria medieval e invitamos a toda la escuela, y habíamos logrado cosas realmente fantásticas. Un grupo de estudiantes viene y dice que queremos ir a Playland, y yo estaba como, bueno, estoy un poco ocupado. Si quieres hacer eso, necesitas organizar todo. Y por cierto, necesitas recaudar fondos para que todos puedan venir. Por lo tanto, no se trata de quién puede permitirse el lujo de ir. Usted recauda fondos para que todos vengan. Ellos lo hicieron. En el espacio de unos 10 días, recaudaron un par de miles de dólares. Utilizaron varios enfoques, ventas de chocolates y ventas de pasteles y todo tipo de cosas.

No solo recaudaron suficiente dinero para que todos en la clase pudieran pagar el costo de ir a Playland... era un costo de \$20 para todos, y todos podían ir aunque no pudieran pagarlo. Y sobraba suficiente dinero para dárselo a dos de las organizaciones que habían venido a hablarnos sobre el trabajo que estaban haciendo. Uno estaba en la India. construyen preescolares en Mumbai. Y el segundo fue un proyecto de agua en Kenia. Entonces, los niños dijeron, bueno, recaudamos más dinero del que necesitamos... no necesitamos este dinero, así que vamos a dar este dinero a las organizaciones para que puedan ir a otros niños que necesitan este dinero en otros lugares. Para mí, esto fue un ejemplo de empoderamiento, de ubicarte dentro de una comunidad más amplia, no solo del salón de clases, sino de la comunidad global, y reconocer que tienes esta capacidad como individuo, cuando trabajas colectivamente, para hacer que sucedan cosas realmente increíbles. Y siento que fui tan bendecida por haber sido maestra antes de llegar a este reino. Primero, puedo manejar el período de preguntas porque he sido maestra suplente en el grado 8.

**Crystal:** Trataste con adolescentes; esta es la menor de tus preocupaciones.

**Sonia:** Pero dos, sé lo que podríamos hacer, si nos orientáramos de otra manera. Lo he visto. Lo he vivido, una y otra vez, con estos niños increíbles. ¿Quién podría pensar que nunca aprobará una clase de historia 11, pero lo hace?

**Crystal:** He compartido esto con Mel y lo he compartido en Twitter antes. Pero, sinceramente... es muy difícil para mí la forma en que se utilizan las escuelas en esta pandemia y de otras maneras casarse con una narrativa de salud mental porque realmente atesoro la escuela y los maestros. Y yo era un padre adolescente, y

## Proyecto Canario Podcast

Regresé al Programa de Padres Jóvenes de Kelowna después de tener a mi hijo cuando tenía 16 años. Una de las principales razones por las que estoy aquí, a punto de obtener mi doctorado. y ser un psicólogo licenciado, es mi profesor de estudios sociales 11 e historia 12, el Sr. Lindsay Gibson. Realmente fue una de las primeras personas en mi vida que mostró mi consideración positiva incondicional. Eso me vio como persona, vio el potencial en lo que podía y me ayudó a ver ese potencial. Y cambió la trayectoria de mi vida. Verdaderamente. Estaba planeando ser chef antes de eso. Y ahora tengo tres títulos más tarde y voy a hacer cosas muy diferentes en el mundo y voy a tener mucho más alcance del que tendría. Y eso se debe a una de esas experiencias y construcción de comunidad. Me faltaba una comunidad, y muchos de los niños que vienen de lugares desfavorecidos carecerán de una comunidad. Nunca han experimentado eso. ¿Y llegar a una situación en la que genuinamente construyes eso y ves la posibilidad de conexión y lo que la conexión puede hacer por el mundo? Hace cosas asombrosas, Sonia. Realmente lo hace. Y tu historia y mi historia son solo versiones diminutas de eso.

**Sonia:** Pero creo que esto es... todo el mundo tiene una historia sobre un maestro. En algún momento de su carrera educativa ese fue ese maestro. Sr. McNam para mí. Y vuelve a, Mel, hablaste de estar preocupado por nuestro sistema educativo. Pienso en ese dicho de que una madre hambrienta no puede alimentar a sus hijos. Si nuestros maestros están en un lugar de niveles tan altos de estrés, ¿qué les deja eso para darles a sus alumnos? Y no me refiero sólo a la pandemia.

Cuando tienes 35 niños en tu clase... cuando no tienes los recursos... cuando no tienes acceso a la fotocopidora porque has agotado tu asignación...

**Crystal:** Mi hermana habitualmente compra cosas para su salón de clases.

**Sonia:** No conozco a un maestro que no, ¿verdad? Pero la diferencia entre eso y un maestro que ingresa a un salón de clases sintiéndose respaldado y con recursos y no tener que preocuparse por un montón de cosas de las que no deberían preocuparse... pero ser capaz de dar ese enfoque indiviso al bienestar y la el aprendizaje de sus alumnos... por eso deberíamos esforzarnos.

**Crystal:** Y esas son las escuelas que mejorarían la salud mental de todos. Eso es lo que me frustra. Podríamos tener eso. La capacidad de llegar allí está ahí. Por lo tanto, es solo presionar por eso y continuar tomando el marco que tiene de comunidad. De seguir construyendo comunidad. Porque sin comunidad no llegaremos allí, y creo que hay muchos de nosotros por ahí. Es obtener las palabras de la manera correcta. Y obtenerlo en el formato correcto. Y llegar a las personas adecuadas. Y creo que todos seguiremos haciéndolo a medida que avance la pandemia y el futuro. Debido a la pandemia, en algún momento no estaremos tan enfocados en ella, y todavía hay muchos otros problemas que deben abordarse. El cambio climático es uno de los más importantes. Que estamos lidiando con una pérdida a corto plazo sin lidiar con la pérdida de todo l.

Lo que a veces parece medio inútil si en realidad no vamos a abordar el cambio climático. Tenemos que hacer algo, ahora mismo.

**Sonia:** Y reconocer dónde estamos. El dolor. La pérdida. El dolor. La pena. Creo que ahora mismo. He estado tratando de articular esto, pero no es solo que estemos de duelo por lo que está sucediendo en este momento o por lo que hemos perdido. También estamos de duelo por un futuro que tenemos que aceptar un montón de cosas sobre ese futuro, que hace 20 años tenemos una visión diferente del futuro. Se veía diferente. Y ahora aquí estamos. Y una de las cosas que hemos estado diciendo

Proyecto Canario Podcast

mucho en nuestro pequeño equipo es que no puedes construir una visión esperanzadora para el futuro a menos que comiences con una verdad honesta sobre dónde te encuentras ahora.

**Crystal:** Y no podemos apresurarnos a volver a la normalidad que estaba rompiendo a tanta gente. Eso no valoraba a tanta gente. La pandemia no causó ninguno de estos problemas. Simplemente magnificó las comunidades ignoradas existentes que se encontraban en esa población en una enésima cantidad de grado. Donde son sus vidas ahora las que están en juego. No nos apresuremos a volver a la normalidad y hagamos una

uno diferente que está lleno de comunidad y lleno de personas que realmente se preocupan por los demás. Entonces, que cuando pasen estas cosas, estemos preparados. No es una pelea, no es una división. Sabemos lo que se espera de nuestra comunidad y vamos a lograrlo. Nos da esa esperanza.

**Sonia:** La gente me pregunta ¿cómo te mantienes en la política, especialmente en este momento?

**Crystal:** Sonia, te aplaudo por lo que estás haciendo. La política es muy dura, porque como eres tú, soy honesto y transparente. Y por lo que puedo decir, no es lo que la mayoría de la gente está tratando de hacer en este momento. Y es difícil Me alegro de que esté allí, y me alegro de que tengamos personas con puntos de vista similares que están en esos puestos. Porque eso es lo que necesitamos.

Necesitamos que la gente actúe ahora, que se involucre en esas cosas y realmente haga el cambio.

Necesitamos pasar de la honestidad y la transparencia a la acción una vez que la tengamos.

**Sonia:** Es honestidad, transparencia. es acción Y es ese propósito: ¿adónde estamos tratando de llegar? Y creo que lo que no podemos hacer es ser pasivos en momentos como este. Pero nosotros también, y lucho con esto todo el tiempo, soy tan humano como todos los demás, no cedo a estar enojado o temeroso todo el tiempo. Quiero esforzarme para orientar mi trabajo y mis esfuerzos hacia este lugar ¿adónde podemos llegar? Tengo libros en mi escritorio. Mi escritorio está muy desordenado, me alegro de que no puedas verlo. Pero este es un libro hermoso: Todo lo que podemos salvar: verdad, coraje y soluciones para la crisis climática. Todas las mujeres contribuyentes, muchas mujeres de color. Este es un libro absolutamente impresionante, hermoso y esperanzador. Pero además de eso, está la visión esperanzadora para el futuro y aquí está la verdad honesta sobre dónde están: Slick Water: Fracking y One Insider's Stand Against the World's Most Powerful Industry. Y creo que es esa combinación. Es esa mirada fría y dura, estamos viendo una corporativización y privatización de la atención médica. Estamos viendo que las ganancias corporativas impulsan todo tipo de opuestos de los determinantes sociales de la salud. Leí un artículo el otro día sobre la crisis de la vivienda. Y mientras la vivienda sea una empresa comercial con fines de lucro, los humanos no podrán competir con esto. No hay forma de que pueda enfrentarse a un fondo de cobertura.

**Crystal:** En Kelowna, cuando me mudé, mi tatuadora vendió su casa justo antes de que me fuera y obtuvo \$300 mil por encima del precio de venta, sin estipulación. Cuatro ofertas de diferentes empresas. Ni una sola persona o una familia que pusiera una oferta. Y simplemente van a borrarlo y poner otras cosas allí. Tenía 8 ofertas en total, ninguna de ellas eran familias.

**Mel:** Mi hermano trató de comprar una casa y otras 35 personas lo superaron por \$570k. \$ 570k sobre el precio de venta. Ningún canadiense normal puede completar con eso.

**Crystal:** Y la cantidad de inflación que hemos visto con los precios de la vivienda frente a la cantidad de aumento salarial... quiero decir... matemática básica allí. Es insostenible. Y llegará a su fin. es solo

## Proyecto Canario Podcast

cuándo y cuánto daño va a causar. Y desafortunadamente, sabemos que no va a causar el mayor daño a las personas más importantes que decidieron estas cosas.

**Sonia:** Y creo que todo esto, para envolver la conversación sobre la respuesta a la pandemia... cuando volvamos a los determinantes sociales de la salud, como indicadores de progreso genuinos, podemos comenzar a ver, evaluar y medir adecuadamente hacia dónde nos llevan estas políticas. ¿Y si nos están llevando en la dirección equivocada? Bueno. Cambiemos y avancemos en la otra dirección. Pero solo podemos tener esa hoja de ruta si estamos de acuerdo en algunos fundamentos sobre el destino al que nos dirigimos.

**Crystal:** Y eso para mí significa democracia. Que somos una población bien informada. Eso es aparte de lo que está pasando. No es que seamos una población que está gritando información errónea proporcionada por funcionarios a los que no les importaba mucho. Eso es democracia saber y sentir que estamos entendiendo y tomando decisiones en esto. Y espero que avancemos hacia eso. Y sospecho que tú serás parte de eso, Sonia. Eres una voz honesta en este momento y lo aprecio.

Agradezco mucho que se haya tomado el tiempo de hablar con nosotros hoy en el podcast para obtener información y educar a las personas. Porque ese es ese punto de partida básico, es información honesta para las personas.

**Sonia:** Me conmueve mucho que me hayas invitado y estoy muy agradecida por esta conversación. Creo que necesitamos más y más de este tipo de conversaciones, y los aplaudo por crear este espacio. Por tener estas importantes discusiones.

**Mel:** Ojalá más personas pudieran tener la oportunidad de conversar contigo y experimentar el verdadero liderazgo. Necesitamos que se amplifiquen más voces como la tuya. Porque ese no es el mensaje que el público en general está escuchando.

**Crystal:** Sin embargo, es difícil porque la amplificación o lo que se amplifica no es necesaria para la honestidad.

**Sonia:** Y es una de las cosas... Margaret MacMillan estuvo en CBC el domingo por la mañana, hablando como historiadora sobre la forma en que las guerras suelen unir a una población. Porque tú tienen un enemigo externo común, y tienen que confiar el uno en el otro y realmente crea un sentido de unidad... ella estaba hablando específica e irónicamente de Gran Bretaña durante la Segunda Guerra Mundial. La parte divertida de la historia fue el lema Keep Calm and Carry On. El gobierno imprimió millones de esos carteles en ese momento, pero en realidad no se distribuyeron. Fue un fenómeno de posguerra ese mensaje. Pero esa pandemia, históricamente, en última instancia, ha socavado la conexión y la unidad porque nos empujan al aislamiento y nos mantienen separados unos de otros. Y Melody cuando dices que desearía que la gente pudiera escuchar eso... un año típico para mí, el año pasado, habría sido viajar a comunidades y reunirme con personas en persona. Tener grandes reuniones, tener la oportunidad de tener ida y vuelta... pero eso es muy difícil de hacer. Hola, venir a otra reunión de Zoom al final de su día de reuniones de Zoom no es una opción atractiva para muchas personas en este momento. Pero reconozco que es... necesitamos poder tener estas conversaciones más ampliamente y poder tener conversaciones sobre política que no se traten inmediatamente de levantar los puños y vigilar su territorio y asegurarse de gritar lo más fuerte posible. Pero en realidad, escuchar y escuchar y buscar dónde está nuestro común



Proyecto Canario Podcast

¿tierra? ¿Por dónde podemos empezar que estemos de acuerdo? Tal vez tengamos diferencias en cómo llegar allí, pero si podemos ponernos de acuerdo sobre comunidades saludables, personas saludables, sistemas naturales saludables y un gobierno confiable, creo que podemos comenzar a avanzar.

**Crystal:** Y luego las políticas simplemente hacen clic. Una vez que sepa cuál es el propósito, las políticas seguirán. Absolutamente.

**Sonia:** Muchas gracias a los dos.

**Cristal:** Gracias por tu tiempo.

